



Der

bietet an



Schnupperkurs zum Kennenlernen!!!!
Dieser Kurs startet mit einer Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen!:

Körpergefühl und Kräftigung

Training für den ganzen Körper – Körpergefühl und Stärkung der gesamten Muskulatur. Hier geht es auch um Koordination und Gleichgewichtstraining! Leichtes Stretching rundet die Stunde ab. Für jedes Alter!

Wann: Dienstags 15.00-15.45 Uhr
Dauer: *Schnupperkurs* - 5 Einheiten
Preis: € 50,00 für alle
Wo: Tanz- und Gesundheitsstudio
Leitung: Raúl Ernesto Leguizamon

Start: Nach Absprache - April 2022

Zur besseren Planung bitten wir um Ihre schriftliche Kursanmeldung.

Telefonische Info im Sportbüro unter 040 – 710 72 15
oder per E-Mail an info@tsv-glinde.de. Bitte geben Sie
Ihre Telefonnummer an, wir rufen Sie gern zurück!