



Der

bietet an



Kinder Yoga

Für Kinder von 4-10 Jahren

Hast du Lust auf eine Yogareise nach Indien oder in die bunte Farbenwelt?

Auf unserer Reise spielen wir Spiele, lernen Yoga-Positionen, tanzen, lachen, malen, erzählen uns unsere Erlebnisse, machen eine Traumreise zur Entspannung und haben ganz viel Spaß. Wir sind Entdecker und erkunden neue Orte, dabei entfalten wir unsere Fantasie und üben Yoga.

Yoga stärkt: - die Konzentration - die Koordination - das Selbstbewusstsein - die Entspannung - die Beweglichkeit

Wann: Donnerstags 17.00-18.00 Uhr

Preis: € 10,00 / Schnupperstunde

Wo: Spiegelsaal des TSV Glinde

Leitung: Marina Noori

Start: Schnupperstunde nach vorheriger telefonischer Anmeldung möglich!

Telefonische Info im Sportbüro unter 040 – 710 72 15 oder per E-Mail an info@tsv-glinde.de. Bitte geben Sie Ihre Telefonnummer an, wir rufen Sie gern zurück!