



Der  bietet an

Schnupperkurs zum Kennenlernen!!!!
Dieser Kurs startet mit einer Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen!:

Fitness & Life-Balance

Ein Low-Impact Workout mit Elementen aus der Stepp-Aerobic und mit dem Flexi-Bar, leichte Kombinationen und schwungvolle Musik. Ergänzt wird die Stunde durch gezielte Übungen aus dem Faszientraining, um Schmerzen und Verspannungen zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern!

Wann: Dienstags 16.00-15.45 Uhr
Dauer: *Schnupperkurs* - 5 Einheiten
Preis: € 50,00 für alle
Wo: Tanz- und Gesundheitsstudio
Leitung: Raúl Ernesto Leguizamon

Start: Nach Absprache - April 2022

Zur besseren Planung bitten wir um Ihre schriftliche Kursanmeldung.

Telefonische Info im Sportbüro unter 040 – 710 72 15
oder per E-Mail an info@tsv-glinde.de. Bitte geben Sie
Ihre Telefonnummer an, wir rufen Sie gern zurück!