

Unsere aktuellen Beiträge

erfragen Sie bitte im Sportbüro oder **melden Sie sich bei der Abteilungsleitung**
Helga Hahn-Roß
Tel. 040 71097865

Für die Teilnehmer ohne Verordnung beträgt der monatliche Beitrag

€ 18,00

zzgl. € 6,00 Spartenbeitrag



Allgemeine Angebotsübersicht:

Badminton, Ballett
Boxen
Jiu-Jitsu, Karate
Familiensport, Fitness
Gymnastik, Handball
Jedermannsport, Judo
Leichtathletik

Reha Sport

Musical & Showdance, Stepptanz
Schwimmen lernen für Kinder
Tanzen, Tennis
Tischtennis, Turnen
Volleyball
Sportabzeichen

(Änderungen vorbehalten!)

Stand: 13.08.2021

Der TSV Glinde bietet an



Reha Sport
in der **Herzgruppe**
mit und ohne Verordnung



TSV Glinde von 1930 e.V.
Am Sportplatz 98a
21509 Glinde
Tel: 040 - 710 72 15
Fax: 040 - 710 44 41

www.tsv-glinde.de
Email: info@tsv-glinde.de

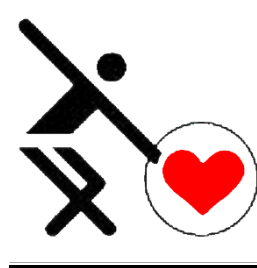
Was ist Rehasport in einer unserer Herzgruppen?

Herz- oder Koronarsport beim TSV Glinde ist eine ambulante Rehabilitationsmaßnahme für Patienten mit Herzerkrankungen, die entweder vom Hausarzt, vom Kardiologen oder von einer Klinik verordnet werden kann. Die ambulante Rehabilitationsmaßnahme muss von der Krankenkasse zu Beginn genehmigt werden und wird rückwirkend von ihr erstattet.

Von den Teilnehmern/Innen der Herzsportgruppe wird erwartet, dass sie in den Verein eintreten, der dann auch für die Abrechnung mit den Kostenträgern zuständig ist. Dazu muss über die Teilnahme an den einzelnen Trainingseinheiten in der „Teilnahmebestätigung“ Buch geführt werden, damit die Kosten entsprechend erstattet werden können.



Die Patienten werden aufgrund ihrer mitgebrachten Unterlagen hinsichtlich ihrer aktuellen Leistungsfähigkeit und der Rehabilitationsziele von einem Arzt beurteilt und danach in verschiedene Gruppen eingeteilt (Übungsgruppe bei einer Belastbarkeit von max. 75 W und Trainingsgruppen bei einer Belastbarkeit von mehr als 75 W). Anhand dieser Beurteilung und Gruppenzuordnung werden die Patienten durch den, bei der Übungs- oder Trainingsveranstaltung, anwesenden Arzt betreut und von einem speziell ausgebildeten Herzgruppen-Übungsleiter angeleitet.



Bitte fragen Sie im Sportbüro nach oder melden Sie sich bei der

Abteilungsleitung
Helga Hahn-Roß
Tel. 040 71097865

Training

Dienstag von 19.30 - 20.30 Uhr

In der großen Sporthalle der Gemeinschaftsschule Wiesenfeld in Glinde - Holstenkamp 29 - 21509 Glinde

Wichtig zu wissen!

Bitte bringen Sie zum ersten Training ihre persönlichen Unterlagen mit. Vor Ort, d.h. in der großen Sporthalle erfolgt die Zuordnung in die für sie richtige jeweilige Trainings- bzw. Übungsgruppe.

Ebenso bitte bequeme Sportkleidung und ein Getränk mitbringen - denn Sie werden sich bewegen.