



Der

bietet an



Aero-Retro- Gymnastik

Eine Low-Impact Aerobic Stunde ohne Sprünge, einfacher Choreographie, leichte Kombinationen und schwungvoller Musik.

Und ein bisschen Spaß gehört dazu
unabhängig vom Alter!

Wann: Dienstag von 16.00 – 17.00 Uhr

Wo: Gesundheitsstudio

Start: 06. Oktober

10 Einheiten kosten € 30,- für Mitglieder
€ 85,- für Gäste

Leitung: Raúl Ernesto

Anmelden - Telefon: 040 – 710 72 15

E-Mail: info@tsv-glinde.de