

Unsere aktuellen Beiträge

erfragen Sie bitte im Sportbüro
oder **melden Sie sich bei der
Abteilungsleitung
Rüdiger Berndt
Tel. 040 71097790**

Für die Teilnehmer ohne
Verordnung beträgt der monatliche
Beitrag

€ 18,00

zzgl. € 6,00 Spartenbeitrag



Allgemeine Angebotsübersicht:

Badminton, Ballett

Boxen

Jiu-Jitsu, Karate

Familiensport, Fitness

Gymnastik, Handball

Jedermannsport, Judo

Leichtathletik

Rehasport

Musical & Showdance, Stepptanz

Schwimmenlernen für Kinder

Tanzen, Tennis

Tischtennis, Turnen

Volleyball

Sportabzeichen

(Änderungen vorbehalten!)

Stand: 17.08.2020

Der TSV Glinde bietet an



Rehasport
in der **Herzgruppe**
mit und ohne Verordnung



TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a

21509 Glinde

Tel: 040 - 710 72 15

Fax: 040 - 710 44 41

www.tsv-glinde.de

Email: info@tsv-glinde.de

Was ist Rehasport in einer unserer Herzgruppen?

Herz- oder Koronarsport beim TSV Glinde ist eine ambulante Rehabilitationsmaßnahme für Patienten mit Herzerkrankungen, die entweder vom Hausarzt, vom Kardiologen oder von einer Klinik verordnet werden kann. Die ambulante Rehabilitationsmaßnahme muss von der Krankenkasse zu Beginn genehmigt werden und wird rückwirkend von ihr erstattet.

Von den Teilnehmern/Innen der Herzsportgruppe wird erwartet, dass sie in den Verein eintreten, der dann auch für die Abrechnung mit den Kostenträgern zuständig ist. Dazu muss über die Teilnahme an den einzelnen Trainingseinheiten in der „Teilnahmebestätigung“ Buch geführt werden, damit die Kosten entsprechend erstattet werden können.

Die Patienten werden aufgrund ihrer mitgebrachten Unterlagen hinsichtlich ihrer aktuellen Leistungsfähigkeit und der Rehabilitationsziele von einem Arzt beurteilt und danach in verschiedene

Gruppen eingeteilt (Übungsgruppe bei einer Belastbarkeit von max. 75 W und Trainingsgruppen bei einer Belastbarkeit von mehr als 75 W). Anhand dieser Beurteilung und Gruppenzuordnung werden die Patienten durch den, bei der Übungs- oder Trainingsveranstaltung, anwesenden Arzt betreut und von einem speziell ausgebildeten Herzgruppen-Übungsleiter angeleitet.

Bitte fragen Sie im Sportbüro nach
oder melden Sie sich bei der
Abteilungsleitung
Rüdiger Berndt
Tel. 040 71097790

Unsere Trainer/innen

Lea Fischer
Harriet Kludasch
Lucia Podhostnik
Karin Taube



Training:

Dienstag von 19:30 bis 20:30 Uhr

**In der großen Sporthalle der
Gemeinschaftsschule Wiesenfeld /
Holstenkamp 29
21509 Glinde**

Wichtig zu wissen!

Bitte bringen Sie zum ersten Training Ihre persönlichen Unterlagen mit. Vor Ort, d. h. in der großen Turnhalle in Wiesenfeld erfolgt

die Zuordnung in die jeweilige Trainings- bzw. Übungsgruppe. Ebenso sind bequeme Sportkleidung und ein Getränk mitzubringen - denn Sie werden sich ein wenig bewegen!