

Öffnungszeiten Sportbüro

Montag

09.00 - 13.00 Uhr
(telefonisch nicht erreichbar)

Dienstag

09.00 - 11.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch

(Geschlossen)

Donnerstag

09.00 - 11.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Freitag

09.00 - 13.00 Uhr



Allgemeine Angebotsübersicht:

Aktiv 70 plus,
Badminton, Ballett
Boxen, Jiu-Jitsu, Karate
Familien-Sport, Fitness
Floorball, Fußball
Gymnastik, Handball
Jedermannsport, Judo
Kids Fit 4 Fun
Leichtathletik
Reha Sport, Rückentraining
Musical & Showdance, Stepptanz
Schwimmen lernen für Kinder
Sportabzeichen
Tanzen, Tennis
Tischtennis, Turnen
Volleyball
Wing Tsun, Yoga
(Änderungen vorbehalten!)

Stand: 24. August 2020

Der TSV Glinde bietet an



Gymnastik



TSV Glinde von 1930 e.V.
Am Sportplatz 98a
21509 Glinde
Tel: 040 - 710 72 15
Fax: 040 - 710 44 41

www.tsv-glinde.de
info@tsv-glinde.de

Montag

10.00 - 11.00 Uhr

Power work out *

Tanz- und Gesundheitsstudio - Raúl

18.00 - 19.00 Uhr

Bauch-Beine-Po*

Tanz- und Gesundheitsstudio - Linda

18.15 - 19.15 Uhr

Herz-Kreislauf-Aerobic **

TanzCentrum Glinde - Frauke

18.45 - 20.15 Uhr

Fun Dance**

Spiegelsaal - Marina + Claudia

20.15 - 21.45 Uhr

Dance-Factory***

Spiegelsaal - Julia

Dienstag

13.45 - 14.45 Uhr

70plus - Sitzgymnastik*

Tanz- und Gesundheitsstudio - Romy

20.00 - 21.00 Uhr

Fitness (Fitness all you can)*

Gr. Halle Tannenweg - Dagmara + Karin

(ab 02.06.2020)

Mittwoch

18.00 - 18.30 Uhr

Bauch muss weg**

Spiegelsaal - Nadja

18.30 - 19.30 Uhr

Power-Mix***

Spiegelsaal - Nadja

Donnerstag

10.00 - 11.00 Uhr

Bauch-Beine-Po*

Tanz- und Gesundheitsstudio - Raúl

15.30 - 16.30 Uhr

Outdoor Sport*

Treffpunkt SH Tannenweg - Karin

18.00 - 19.00 Uhr

Power work out*

Tanz- und Gesundheitsstudio - Raúl

19.30 - 20.30 Uhr

Fitness- und Funktionsgymnastik*

Gr. Halle Tannenweg - Karin

20.00 - 21.30 Uhr

Konditions- und Fitnessstraining*

SH Wiesenfeld - Werner

Bitte bringt Sportzeug, ein Handtuch und ein Getränk mit, denn Mitmachen ist alles. Aber auch Gucken ist natürlich erlaubt!

Unsere Übungsleiter/innen bieten Euch einen umfassenden Überblick über das gesamte Angebot der Gymnastikabteilung.

Für jedes Alter ist etwas dabei - wir freuen uns auf Euch!

Abteilungsleiterin : Roswitha Kindt

0162-3764597

Stellvertretung : Petra Lange

Der Spartenbeitrag beträgt € 6,- pro Monat zzgl. zum aktuellen Grundbeitrag von € 18,- für Erwachsene.

* = Einsteiger / Anfängerinnen

** = Fortgeschrittene

*** = Profi

