



Der TSV Glinde bietet an
Anmeldungen werden ab sofort gerne schriftlich entgegengenommen!
Bei Fragen: info@tsv-glinde.de oder 040 – 710 72 15

Gesundheitskurse für Mitglieder und Gäste August - Oktober 2020

Gymnastik – von Kopf bis Fuß € 24,00 / Gäste € 68,00
Schmerzen, Verspannungen und Einschränkungen in Ihrer Beweglichkeit? Faszien umhüllen jeden Muskel sowie jede einzelne Muskelfaser und verbinden diese mit Knochen und Gelenken. Gezielte Übungen lösen diesen und verhelfen zur Schmerzbefreiung!

Mittwoch 09.00-09.55 Uhr 8 Einheiten Leitung: Raúl Ernesto
Start: 12.08. – 30.09. Ort: Tanz- und Gesundheitsstudio Am Sportplatz 98b, Glinde

Rückenrobic € 24,00 / Gäste € 68,00
Unser Klassiker – nur ein starker Rücken erkennt seine Schwächen!

Mittwoch 10.00 – 10.55 Uhr 8 Einheiten Leitung: Raúl Ernesto
Start: 12.08. – 30.09. Ort: Tanz- und Gesundheitsstudio Am Sportplatz 98b, Glinde

Fitnessgymnastik 70plus – erlebe die Bewegung € 24,00 / Gäste € 68,00
Übungen für das Gleichgewicht und Ihre Koordination, Balance halten, Muskelschwäche und Herz-Kreislauftraining. Übungen zur Sturzprophylaxe: Was vermitteln wir bei der Sturzprophylaxe? Wir schulen die Tiefenwahrnehmung Ihres Körpers, wir trainieren Reflexe und die Sensoren an den Gelenken, die dafür sorgen, dass Sie nicht stürzen.

Mittwoch 11.00 – 11.55 Uhr 8 Einheiten Leitung: Raúl Ernesto
Start: 12.08. – 30.09. Ort: Tanz- und Gesundheitsstudio, Am Sportplatz 98b, Glinde

Qigong € 24,00 / Gäste € 68,00
Qigong eignet sich zur Entspannung und als Ausgleich bei Belastungen durch Stress. Es fördert die Durchblutung und Beweglichkeit. Gelenkprobleme können reduziert, Blockaden und Verspannungen gelöst werden. Eine bewus-tere, tiefe Atmung fördert eine Massagewirkung auf innere Organe.

Mittwoch 18.15 – 19.15 Uhr 8 Einheiten Leitung: Oliver Blöse
Start: 12.08. – 30.09. Ort: kleine Halle Tannenweg, Tannenweg 10, Glinde

Rücken-Yoga € 24,00 / Gäste € 68,00
Der Übende baut die Energie in seinem Körper auf, macht die Energiekanäle frei und gibt seinem Körper und Rücken innere Ruhe und Kraft.

Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr 8 Einheiten Leitung: Alexa Potrykus
Start: 13.08. – 01.10. Ort: Spiegelsaal, Am Sportplatz 98a, Glinde

Rücken-Yoga € 24,00 / Gäste € 68,00
Der Übende baut die Energie in seinem Körper auf, macht die Energiekanäle frei und gibt seinem Körper und Rücken innere Ruhe und Kraft.

Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr 8 Einheiten Leitung: Alexa Potrykus
Start: 13.08. – 01.10. Ort: Spiegelsaal, Am Sportplatz 98a, Glinde

Yoga € 24,00 / Gäste € 68,00
Grundsätzlich hat Yoga nachweislich einige positiv bewertete Effekte sowohl auf die physische als auch auf die psychische Gesundheit. Yoga kann unter Umständen verschiedene Krankheitsbilder lindern. Übungen zur eigenen und inneren Zentrierung und für den Alltag - Balance finden!

Donnerstag 11.15 – 12.15 Uhr 8 Einheiten Leitung: Alexa Potrykus
Start: 13.08. – 01.10. Ort: Spiegelsaal, Am Sportplatz 98a, Glinde

BABYKURSE

Babys in Bewegung - mit allen Sinnen

Es geht endlich wieder los: Neue Baby-Kurse ab dem 10. August des TSV Glinde für die Allerkleinsten

Babys genießen es, in einem warmen Raum ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachzugehen. Dazu werden sie durch gezielte Sinnes- und Bewegungsanregungen zum Greifen, Tasten, Fühlen, Strampeln, Drehen, später dann Robben, Krabbeln und das selbständige Gehen animiert. Das macht nicht nur Spaß, sondern fördert auch nebenbei die körperliche und geistige Entwicklung. Kleine Babymassagen, Fingerspiele, Lieder (soweit es die Situation erlaubt), Schaukel- und Tragespiele, sowie Gespräche rund um das erste Lebensjahr runden dieses Kursangebot ab.

Der Kurs wird von der DTB-lizenzierten Kursleiterin Maj Sumfleth geleitet und findet ab dem 10. August 2020 immer montags im Spiegelsaal (Am Sportplatz 98) statt.

09.00 – 10.30 Babys ab ca. 6 Monate / 10.30 – 12.00 Uhr Babys ab einem Alter von ca. 3 Monate

Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist auf 5 Eltern-Kind – Paare begrenzt. Die Kursgebühr für 8 Kurstage liegt bei 75 €.

Weitere Informationen, sowie Anmeldungen erhalten Sie per Mail an die Kursleiterin maj@sumfleth.com

KARATE

Schnuppertraining und Selbstverteidigung für Frauen

Vor den Sommerferien konnten wir trotz längerer Coronapause unseren Selbstverteidigungskursus für Frauen erfolgreich zu Ende bringen. Dieser wurde vom TSV Glinde und StoP (Stadt ohne Partnergewalt) angeboten und wir konnten hier eine recht hohe Teilnehmerzahl verbuchen. Wir werden das sicherlich noch einmal wiederholen.

Im Anschluss haben wir während der Sommerferien ein kostenloses Schnuppertraining angeboten und konnten auch hier ein recht hohes Interesse verzeichnen. Die Teilnehmer konnten über 6 Wochen unverbindlich den Kampfsport Karate kennenlernen.

Ob Fitnesstraining, Turniersport oder Selbstverteidigung - Wer Interesse am Karate hat, kann bei uns gerne einmal zu einem Probetraining vorbeischauen. Karate ist insbesondere auch für ältere Menschen sehr gut geeignet, sportlich aktiv und fit zu bleiben. Über neue, nette Sportkameraden, die Interesse an unserer Kampfkunst haben, freuen wir uns immer.

Tannenwegschule, Dienstags 19.00-20.30 Uhr, Donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr (Erwachsene 14-70 Jahre, Kinder bis 13 Jahre)

WIR BEWEGEN GLINDE

TENNIS

Tennis
Die Tennisabteilung des TSV Glinde sucht zu Beginn der Wintersaison 2020/2021 (ab September 2020) eine/n Tennistrainerin / Tennistrainer zur Verstärkung des Trainer-Teams:

Die Tennisabteilung des TSV Glinde:
• hat 400 Mitglieder, davon 220 Kinder und Jugendliche
• verfügt über 8 Außen- und 5 Hallenplätze
• kooperiert mit den zwei ortsnahen Grundschulen
• gehört zu den Clubs mit den meisten Jugend-Teams im TV Schleswig-Holstein
• bietet mit seinem Trainer-Team ein Trainingsangebot für alle Spielstärken und Altersgruppen in 120 Trainingsgruppen pro Woche

Dein Profil:
• DTB C-Trainer-Lizenz oder gleichwertige Lizenz
• Erfahrungen im Kinder- und Jugendtraining
• Freude an der Arbeit im Team
• Zuverlässigkeit, Flexibilität und hohe Motivation
• Lust auf eine langfristige Zusammenarbeit

Die genaue Anzahl der Trainingsstunden pro Woche und die Trainingstage können flexibel abgestimmt werden. Weitere Informationen zum Training der Tennisabteilung des TSV Glinde findest Du im Internet unter www.tsvglinde-tennis.de. Wenn Du Interesse hast, in unserem Trainer-Team mitzuarbeiten, wende Dich per E-Mail oder telefonisch an den Sportwart Arne Zimmer (E-Mail: arne.zimmer@tsvglinde-tennis.de; Tel.: 0170 / 2977579).

KINDER- UND JUGENDREISE



Kinder- und Jugendreise im Herbst nach Puan Klent auf Sylt 2020

Auf und Davon
Eine erlebnisreiche Woche für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 12 Jahren zum Preis € 289,- vom 11.10.– 17.10.2020 (7 Tage) in der Jugendbegegnungsstätte Puan Klent auf Sylt



Bei Interesse melden Sie sich bitte im Sportbüro unter der Rufnummer 040 – 710 72 15 oder per Mail an info@tsv-glinde.de. Die Ausschreibung ist unter www.tsv-glinde.de/abnfar.

FUSSBALLSCHULE MINIS



Der TSV Glinde bietet wieder an

Fußballschule für Minis (2016)

Unser Angebot richtet sich an alle Kinder – auch mit Handicap - des Jahrgangs 2016, die gerne Fußball spielen möchten. Wir werden dribbeln, mit dem Ball laufen Torschussübungen ausprobieren und kennenlernen! Die koordinativen Fähigkeiten und Fertigkeiten werden mit dem großen und kleinen Fußball trainiert!

Wann: Montag 15.00 – 15.45 Uhr Start: Montag, den 17. August 2020
Wo: Sportplatz TSV Glinde, Kleinfeld Trainer: Leandro dos Santos
im Winter in der Kleinen Halle, Tannenweg

Anmeldung beim TSV unter info@tsv-glinde.de oder im Sportbüro unter 040-710 72 15

PEZZIBALL-GYMNASTIK



Der TSV Glinde bietet an



Schnupperkurs Pezziball-Gymnastik

Training für den ganzen Körper – Körpergefühl und Stärkung der gesamten Muskulatur. Koordination, Gleichgewicht und Sturzprophylaxe in einem! Und ein bisschen Spaß gehört dazu unabhängig vom Alter!

Wann: Donnerstag von 11.00 – 12.00 Uhr Wo: Gesundheitsstudio
Start 13. August 2020, 5 Einheiten zum Preis von € 50,-
Leitung: Raúl Ernesto Anmelden: Tel.: 040 – 710 72 15, E-Mail: info@tsv-glinde.de

FITNESS-STUDIO



Der TSV Glinde bietet wieder an



Fitness-Studio pro Gesundheit Frühsport im Studio!

Ab sofort bieten wir Frühsport im Fitness-Studio pro Gesundheit für Sie an!

Montag, Mittwoch und Freitag
haben wir ab sofort schon um 08.30 Uhr für Sie geöffnet!

Anmelden - Telefon: 040 – 710 72 15, E-Mail: info@tsv-glinde.de

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Einladung

zur Mitgliederversammlung des TSV Glinde von 1930 e. V.
am Montag, den 10. August 2020, um 20.00 Uhr
(Tanzsportzentrum Hinter dem Hotel) Am Sportplatz 98 a, 21509 Glinde

- Tagesordnung:**
- TOP 1. Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung, Genehmigung der Tagesordnung
 - TOP 2. Genehmigung des Protokolls vom 24. April 2019
 - TOP 3. Bericht des Vorstandes
 - TOP 4. Bericht des Schatzmeisters
 - TOP 5. Bericht der Kassenprüfer
 - TOP 6. Entlastung des Vorstandes
 - TOP 7. Wahlen
1. Vorsitzender (bis 2023) - Vorschlag Joachim Lehmann
1. Beisitzer/in (bis 2021) - Vorschlag N.N.
1. Beisitzer/in (bis 2022) - Vorschlag N.N.
1. Kassenprüfer/in
 - TOP 8. Bauliche Weiterentwicklung des TSV Glinde
 - TOP 9. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung und Wahlvorschläge müssen spätestens 4 Wochen schriftlich vor der Mitgliederversammlung beim Vorstand eingereicht werden. Teilnahmeberechtigt sind nur Mitglieder und geladene Gäste.

Joachim Lehmann, 1. Vorsitzender Helga Hahn-Roß, 2. Vorsitzende
Glinde, 22. Juni 2020

Für den Inhalt der TSV-Vereinsnachrichten ist der Vorstand des TSV Glinde verantwortlich. Tel. (Geschäftsstelle): 710 72 15; Fax 710 44 41