

Stepptanz im TSV Glinde

Seit vielen Jahren gehört Stepptanz zu den interessantesten und vielseitigsten Tanzformen und hat noch immer nichts von seiner Aktualität verloren.

Immer wieder entstehen neue Stile, die von jungen innovativen Stepptänzern entwickelt werden. Die Fangemeinde wächst kontinuierlich und umfasst alle Altersstufen.

Steppen macht riesigen Spaß! Es hilft Stress abzubauen und ist somit gut für die Seele und den Körper. Verschiedenste Muskelgruppen werden trainiert und die Ausdauer verbessert.

Steppen fördert intensiv Koordination, Balance und Gedächtnisleistung.

Zurzeit existieren beim TSV Glinde **zwei Gruppen**, in denen voller Begeisterung gesteppt wird, was die Füße hergeben.

Jeweils angepasst an den Kenntnisstand werden immer neue Techniken und Choreografien erarbeitet. Dabei steht immer der Spaß im Vordergrund.

Obwohl gezielt auf saubere Technik geachtet wird, geht es in keinem Fall um absolute Perfektion oder Höchstleistung.

Je nach Zielgruppe kommt unterschiedliche Musik zum Einsatz, von Jazz und Swing über Rock 'n' Roll und Rock, Funk, Disco und Hip-Hop bis zu irischem Folk.

Die Kleidung

Einfache Halbschuhe mit einer sauberen, festen Sohle und einem niedrigen Absatz sind für den Anfang völlig ausreichend. Später wird die Anschaffung richtiger Steppschuhe empfohlen, die unter Ballen und Ferse mit Metallplatten bestückt sind, und so die typischen Steptöne erzeugen. Spezielle Sportkleidung ist nicht notwendig.

Unsere Preise

Der monatliche **Mitgliedsbeitrag** beträgt
für Jugendliche € 11,00
für Erwachsene € 18,00
zzgl. € 6,50 **Spartenbeitrag**
oder
als einmalige **Kursgebühr für Mitglieder**
€ 36,00 für 12 x 60 Minuten.

Sie möchten **ohne Mitgliedschaft** teilnehmen?

Diese **Kursgebühr** beträgt
€ 102,00 für 12 x 60 Minuten.

Unser Trainingsplan

Erwachsene und Jugendliche/
Fortgeschrittene:

Freitag

17:15 - 18:30 Uhr

*Mitgliedsbeitrag

Ort

Spiegelsaal des TSV Glinde,
Am Sportplatz 98 a,
21509 Glinde



Öffnungszeiten Sportbüro

Montag

09.00-13.00 Uhr

(telefonisch nicht erreichbar)

Dienstag

09.00-11.00 Uhr

15.00-18.00 Uhr

Mittwoch

(Geschlossen)

Donnerstag

09.00-11.00 Uhr

15.00-18.00 Uhr

Freitag

09.00-13.00 Uhr



Stand: 28.08.2020

Der TSV Glinde bietet an



Stepptanz



TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a

21509 Glinde

Tel: 040 - 710 7215

Fax: 040 - 710 44 41

www.tsv-glinde.de

Email: info@tsv-glinde.de