

## Öffnungszeiten Sportbüro

### **Montag**

09.00 - 13.00 Uhr  
(telefonisch nicht erreichbar)

### **Dienstag**

09.00 - 11.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr

### **Mittwoch**

(Geschlossen)

### **Donnerstag**

09.00 - 11.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr

### **Freitag**

09.00 - 13.00 Uhr

Unser Büro ist zur Zeit  
geschlossen.

## Unsere aktuellen Beiträge

Grundbeitrag bis 17 Jahre  
Monatl. € 11,00

Grundbeitrag ab 18 Jahre  
Monatl. € 18,00

Aktueller Spartenbeitrag  
Leichtathletik € 4,50 für alle

Einmalige Aufnahmegebühr  
Entspricht einem Monatsbeitrag



Stand: 06. August 2020

Der TSV Glinde bietet an



# Leichtathletik



TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a  
21509 Glinde

Tel: 040 - 710 72 15

Fax: 040 - 710 44 41

[www.tsv-glinde.de](http://www.tsv-glinde.de)

Email: [info@tsv-glinde.de](mailto:info@tsv-glinde.de)

## Leichtathletik im TSV

### Glinde

Laufen, Werfen und Springen stellen seit Urzeiten die natürlichen und grundlegenden Bewegungsabläufe der Menschen dar. Die Leichtathletik hat diese in feste Bahnen des Sports gelenkt.

(Zitat von wikipedia.org)

Die Grundfertigkeiten in der Leichtathletik sind:  
**Schnelligkeit, Sprungkraft und Dynamik.**

Die Vielfalt der Übungen in der Leichtathletik schafft ideale Voraussetzungen für die Ausübung vieler anderer Sportarten. Leichtathletik kann von Kindern im Vorschulalter bis ins hohe Seniorenalter durchgehend ausgeübt werden.



## Unsere Trainingszeiten

### Kinder und Jugendliche

Dienstags: 17:00 - 18:00 Uhr  
(Kinder 8-11 Jahre)  
Magdalena Harten &  
Leandro dos Santos

Donnerstags: 17:00 - 18:00 Uhr  
(Kinder 12-14 Jahre)  
Hasan Aslan

Große Sporthalle Wiesenfeld  
(Winter)  
Sportplatz Oher Weg (Sommer)

### Erwachsene

Dienstags: 18.00 - 19.00 Uhr  
Donnerstags: 18.00 - 19.00 Uhr  
(Spezielles Lauftraining für Jedermann)  
Donnerstags: 18.00 - 19.00 Uhr

Hasan Aslan  
Sportplatz Oher Weg  
(Donnerstag - Sommer/Winter)  
Große Sporthalle Wiesenfeld  
(Dienstags - Winter)

**Sommerplan:** Beginnt nach den Frühlingsferien und dauert bis zu den Herbstferien

### **Laufen/ Running:**

Jeden Sonntag um 10.00 Uhr am Treffpunkt Mühlenteich in Glinde

### **Triathlon:**

Individuell in Absprache

Bitte bringen Sie zum Training bequeme **Sportkleidung** und ein **Getränk** mit - denn sie werden sich ein wenig bewegen!

### **Wir achten auf:**

- Anpassung der Übungen an das jeweilige Alter
  - Anpassung an die individuelle Leistungsfähigkeit jedes Sportlers
- regelmäßige Ausführung des Sports.

Eine Mitgliedschaft in unserer Abteilung bietet hierfür ideale Voraussetzungen!  
Kommen Sie vorbei und probieren es aus!