



Der

bietet an



Schnupperkurs Pezziball-Gymnastik

Training für den ganzen Körper –
Körpergefühl und Stärkung der gesamten
Muskulatur. Koordination, Gleichgewicht
und Sturzprophylaxe in einem! Und ein
bisschen Spaß gehört dazu unabhängig
vom Alter!

Wann: Donnerstag von 11.00 – 12.00 Uhr

Wo: Gesundheitsstudio

Wann: Start 13. August 2020
5 Einheiten zum Preis von € 50,-

Leitung: Raúl Ernesto

Anmelden - Telefon: 040 – 710 72 15

E-Mail: info@tsv-glinde.de