



Der

bietet an



Leichtathletik

Gemeinsam werden wir vorbereitende Leichtathletikvarianten ausprobieren. Wir erlernen neue Bewegungsformen und fördern so die motorischen, als auch die koordinativen Fähigkeiten. Wir werden nicht nur laufen, springen und werfen, um eine gute Grundlage für spätere Trainingsformen zu schaffen, sondern auch ganz viel lachen und Spaß haben.

Start: 12. Mai 2020

Wann: Dienstag und Donnerstag
16.30 - 17.30 / 17.30 - 18.30 Uhr (Kinder)
18.00 - 19.00 Uhr (Erwachsenen)

Wo: Sportplatz Oher Weg unter Einhaltung aller DOSB-Leitplanken und Hygienevorschriften !
Siehe auch Homepage TSV / Leichtathletik

Leitung: Magdalena Harten und Leonard Nemati