

Allgemeine Hinweise

Wir prüfen die angekreuzten Übungen,
Bescheinigungen von Prüfern für
Geräteturnen werden ebenso anerkannt wie
für Nordic-Walking.

Schwimmen und Radfahren werden gemeinsam
mit Oststeinbek durchgeführt

Für Mannschaften, die als Gruppe das
Sportabzeichen machen möchten, vereinbaren
wir gerne Zusatztermine

Die neuen Prüfungsbedingungen können im
Sportbüro des TSV Glinde eingesehen werden.



Wichtige Hinweise

Wir starten am Mittwoch, dem 13. Mai 2020
unter Einhaltung der DOSB-Leitplanken und
Hygienebestimmungen auf der Sportanlage
Oher Weg mit dem Training.

Auftakt und Trainingsbeginn ist um 17.00 Uhr.
Die 2. Trainingsgruppe startet um 18.00 Uhr.

**Eine Voranmeldung bei Frau Bleich unter
040-710 50 17 ist zwingend
erforderlich!**

Angebotsübersicht

Aktiv 70 plus,
Badminton, Ballett
Boxen,
Jiu-Jitsu, Karate
Familien-Sport, Fitness
Floorball, Fußball
Gymnastik, Handball
Jedermannsport, Judo
Kids Fit 4 Fun
Leichtathletik
Reha Sport, Musical &
Showdance, Stepptanz
Schwimmen lernen für Kinder
Tanzen, Tennis
Tischtennis, Turnen
Volleyball
Wing Tsun, Yoga
Sportabzeichen
Stand: 25. Mai 2020

Der TSV Glinde bietet an



**Sportabzeichen
2020**



TSV Glinde von 1930 e.V.
Am Sportplatz 98a
21509 Glinde
Tel: 040 - 710 72 15
Fax: 040 - 710 44 41

www.tsv-glinde.de
Email: info@tsv-glinde.de

Disziplinen

Ab Januar 2020 haben sich die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen verändert. Es muss je eine Leistung aus den 4 verschiedenen Gruppen erfüllt werden.

1. Ausdauer

Laufen - Langstrecke, Walking, Radfahren und Schwimmen (lange Strecke)

2. Kraft

Kugelstoßen, Standweitsprung, Schlagball, Geräteturnen

3. Schnelligkeit

Laufen Kurzstrecke, Radfahren 200 m fliegenden Start, Geräteturnen und 25 m Schwimmen

4. Koordination

Hochsprung, Weitsprung, Zonenweitsprung, Schleuderball, Seilspringen, Geräteturnen

Die Leistungen müssen innerhalb eines Kalenderjahres erfüllt werden.

Weitere Infos:

www.sportabzeichen.de

Sportabzeichen erlangen

Downloads

Tabelle Leistungsanforderungen

Alter

Das Mindestalter für den Erhalt des „Deutschen Sportabzeichens“ ist 6 Jahre. Ein Höchstalter für den Erhalt des Sportabzeichens gibt es nicht.

Das Sportabzeichen kann je nach persönlicher Fitness in drei Stufen erworben werden:

Bronze - Silber - Gold

Die Leistungen in den einzelnen Disziplinen werden mit Punkten bewertet.

In jeder Disziplin muss mindestens eine Leistung erreicht werden.

Trainingsstätte

Sportanlage Oher Weg
Schulzentrum Glinde
Oher Weg 24

Unsere Preise

Die Gebühren werden zurzeit von Sponsoren bezahlt

Termine

Leichtathletik

Training vom 12.August - 30.September
jeweils am Mittwoch ab 18.00 Uhr

Oktobertermine sind nach Absprache noch möglich!

Gerätturnen nur nach Absprache!

Radfahren 20km und 200m aus dem fliegendem Start

am 17. Mai 2020 um 10.00 Uhr in der
Feldmark Havighorst/Oststeinbek
Der 2.Termin wird noch bekannt gegeben!

Schwimmen

Folgende Termine stehen fest:

15.März 2020 ab 11.00 Uhr im Hallenbad Reinbek

05.November 2020 im Hallenbad Barsbüttel

Keine abgesperrten Bahnen - die meisten Schwimmhallen prüfen zu festen Zeiten oder bei wenig Betrieb und stellen Bescheinigungen aus.