



Der **TSV 1930** bietet an

Fit über den Winter mit *Skigymnastik*

Skigymnastik

Ein Fitness-Programm für den gesamten Körper!

Machen Sie sich fit für Ihren nächsten Skiurlaub!

Wann: Mittwoch 19.30-20.30 Uhr

Wo: Spiegelsaal

Wer: Romy Lyss

Start: **13. November**
10er Karten zum Preis von € 60,-
Nur im Sportbüro erhältlich!

Kinder bis zum 14. Lebensjahr trainieren kostenlos mit!

Anmeldung: Telefon: 040 - 710 72 15

E-Mail: info@tsv-glinde.de

