

Tanzen - Bewegung - Musik

Bewegung und Musik werden vom Kind als zusammengehörig erlebt.

Bewegung kann durch Musik angeregt und ver-stärkt werden.

Das „innere Bewegtsein“ infolge der Wahrnehmung von Klängen und Tönen und Rhythmus äußert das Kind, indem es zur Musik mit dem Körper wippt, klatscht, sich dreht

und tanzt. Es drückt das Wahrgenommene unmittelbar mit seinem Körper aus. Musik hören und sich dazu bewegen bilden bei vielen Kindern eine Einheit.

Ebenso werden Bewegungen vom Kind oft durch Singen oder Sprachspiele begleitet. Dies bewirkt, dass einfache Grundbewegungsformen wie Gehen, Hüpfen und Springen rhythmisiert, geordnet und in einen wiederholbaren Ablauf gebracht werden.

Unsere Inhalte

- Teambildende Maßnahmen und Vermittlung von Sozialkompetenz
- Vermittlung von koordinativen und konditionellen Fähigkeiten
- Kleine Tanzspiele und einfache Schrittfolgen nach bekannten Melodien

Unser altersgerechtes Kinder- und Bewegungsprogramm dient

- als Basis für eine körperliche und geistige Entwicklung
- als Vorbereitung auf ein regelmäßiges Sporttreiben und einen selbstbestimmten Alltag

Unser Angebot richtet sich an alle Kinder - im Besonderen möchten wir Kinder mit Behinderung ansprechen!

Wir arbeiten eng mit der Lebenshilfe Stormarn und Special Olympics SH zusammen!

Stand: 27. März 2019

Der TSV Glinde startet durch



Tanzen

- das etwas andere Angebot für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahre mit und ohne Behinderung



TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a

21509 Glinde

Tel: 040 - 710 72 15

Fax: 040 - 710 44 41

www.tsv-glinde.de

Email: info@tsv-glinde.de

Unsere Ziele

Wir wollen den Spaß an Sport und Bewegung wecken

Wir wollen spielerisch die Inhalte für eine gesunde und bewegte Lebensführung vermitteln

Wir möchten den Aufbau eines gesunden Selbstwertgefühles sicherstellen

Wir möchten in der Gruppe ein verstärktes Gemeinschaftsgefühl entwickeln

Wir möchten Sozialkompetenz vermitteln

Mit freundlicher Unterstützung durch die


katarina WITT
STIFTUNG

Gemeinsam mehr bewegen!

Unsere Mitgliedsbeiträge

Der Monatsbeitrag beträgt € 23,00
(€ 11,- Grundbeitrag und € 12,00
Zusatzbeitrag)

Unsere Trainerin

Brigitte Jacobsen
(Diplom-Tanz- und Ballettpädagogin)



Unser Stundenplan

Wir „trainieren“ 1 x pro Woche.

Mittwoch von 17.15 - 18.30 Uhr für
Kinder ab 12 Jahre mit dem
Schwerpunkt Tanz

im Tanz- und Gesundheitsstudio des
TSV Glinde
Am Sportplatz 98b (unten) in 21509
Glinde

Bitte nicht vergessen!

Sportbekleidung auf Absprache!

