



Der

bietet an



# Boxschule

für Kids **ab** 12 Jahre

Trainiert werden neben dem klassischen Ausdauertraining auch die Reaktionsfähigkeit sowie Konzentration und Disziplin.  
**Es geht u.a. auch darum, die Kraft gezielt nicht einzusetzen!**

Wann: Dienstag von 17.00 – 18.00 Uhr  
Donnerstag von 17.00 -18.00 Uhr  
Wo: Im Kellerraum des TSV  
Wer: Thomas Breuer

Anmeldung im Sportbüro des TSV Glinde,  
Am Sportplatz 98a in 21509 Glinde.

Anmelden - Telefon: 040 – 710 72 15  
E-Mail: [info@tsv-glinde.de](mailto:info@tsv-glinde.de)