

Allgemeine Hinweise

Wir prüfen die angekreuzten Übungen, Bescheinigungen von Prüfern für Geräteturnen werden ebenso anerkannt wie für Nordic-Walking.

Schwimmen und Radfahren werden gemeinsam mit Oststeinbek durchgeführt

Für Mannschaften, die als Gruppe das Sportabzeichen machen möchten, vereinbaren wir gerne Zusatztermine

Die neuen Prüfungsbedingungen können im Sportbüro des TSV Glinde eingesehen werden.



Stand: 21. Januar 2019

Angebotsübersicht

Badminton, Ballett
Boule, Boxen
Capoeira, Jiu-Jitsu, Karate
Familien-Sport, Fitness
Floorball, Fußball
Gymnastik, Handball
Jedermannsport, Judo
Kegeln, Kids Fit 4 Fun
Leichtathletik
Reha Sport, Rückentraining
Musical & Showdance, Stepptanz
Schwimmenlernen für Kinder
Tanzen, Tennis
Tischtennis, Turnen
Volleyball
Wing Tsun, Yoga

Sportabzeichen

(Änderungen vorbehalten!)

Der TSV Glinde bietet an



Sportabzeichen 2019



TSV Glinde von 1930 e.V.
Am Sportplatz 98a
21509 Glinde
Tel: 040 - 710 72 15
Fax: 040 - 710 44 41

www.tsv-glinde.de
Email: info@tsv-glinde.de

Disziplinen

Ab Januar 2013 haben sich die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen verändert. Es muss je eine Leistung aus den 4 verschiedenen Gruppen erfüllt werden.

1. Ausdauer

Laufen - Langstrecke, Walking, Radfahren und Schwimmen (lange Strecke)

2. Kraft

Kugelstoßen, Standweitsprung, Schlagball, Geräteturnen

3. Schnelligkeit

Laufen Kurzstrecke, Radfahren 200 m fliegenden Start, Geräteturnen und 25 m Schwimmen

4. Koordination

Hochsprung, Weitsprung, Zonenweitsprung, Schleuderball, Seilspringen, Geräteturnen

Die Leistungen müssen innerhalb eines Kalenderjahres erfüllt werden.

Weitere Infos:

www.sportabzeichen.de

Sportabzeichen erlangen

Downloads

Tabelle Leistungsanforderungen

Alter

Das Mindestalter für den Erhalt des „Deutschen Sportabzeichens“ ist 6 Jahre. Ein Höchstalter für den Erhalt des Sportabzeichens gibt es nicht.

Das Sportabzeichen kann je nach persönlicher Fitness in drei Stufen erworben werden:

Bronze - Silber - Gold

Die Leistungen in den einzelnen Disziplinen werden mit Punkten bewertet.

In jeder Disziplin muss mindestens eine Leistung erreicht werden.

Trainingsstätte

Sportanlage Oher Weg
Schulzentrum Glinde
Oher Weg 24

Unsere Preise

Die Gebühren werden zurzeit von Sponsoren bezahlt

Termine

Leichtathletik

Training vom 08.Mai - 26.Juni 2019
Sommerferien (6 Wochen)

Training vom 14.August - 25.September
jeweils am Mittwoch ab 18.00 Uhr

Oktobertermine sind nach Absprache noch möglich!

Gerätturnen nur nach Absprache!

Radfahren 20km und 200m mit fliegendem Start

Am 19. Mai 2019 um 10.00 Uhr in der
Feldmark Havighorst/Oststeinbek

Der 2.Termin wird noch bekannt gegeben!

Schwimmen

Am 03. März 2018 ab 11.00 Uhr im

Hallenbad in Reinbek

und am 07. November 2019 ab 17.00 Uhr
im **Hallenbad in Barsbüttel** mit den
Kollegen aus Oststeinbek.

Keine abgesperrten Bahnen - die meisten Schwimmhallen prüfen zu festen Zeiten oder bei wenig Betrieb und stellen Bescheinigungen aus.