

Öffnungszeiten Sportbüro

Montag

09.00 - 13.00 Uhr
(Kein Telefondienst)

Dienstag

09.00 - 11.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch

(Geschlossen)

Donnerstag

09.00 - 11.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Freitag

09.00 - 13.00 Uhr



Allgemeine Angebotsübersicht:

Badminton, Ballett

Boule, Boxen

Capoeira, Jiu-Jitsu, Karate

Familiensport, Fitness

Floorball, Fußball

Gymnastik, Handball

Jedermannsport, Judo

Kegeln, Leichtathletik

Rehasport

Musical & Showdance, Stepptanz

Schwimmenlernen für Kinder

Tanzen, Tennis

Tischtennis, Turnen

Volleyball

Sportabzeichen

(Änderungen vorbehalten!)

Stand: 03. September 2017

Der TSV Glinde bietet an



Gymnastik



TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a

21509 Glinde

Tel: 040 - 710 72 15

Fax: 040 - 710 44 41

www.tsv-glinde.de

info@tsv-glinde.de

Montag

17.00 - 18.00 Uhr

Fitness- und Funktionsgymnastik*
Tanz- und Gesundheitsstudio - Dagmara

18.00 - 19.00 Uhr

Power Work out*
Tanz- und Gesundheitsstudio - Dagmara

18.30 - 19.30 Uhr

Herz-Kreislauf-Aerobic **
Tanzsportzentrum - Frauke

18.45 - 20.15 Uhr

Fun Dance**
Spiegelsaal - Marina + Claudia

20.15 - 21.45 Uhr

Dance-Factory***
Spiegelsaal - Julia

Dienstag

10.00 - 11.00 Uhr

Power work out *
Tanz- und Gesundheitsstudio - Bettina

20.00 - 21.00 Uhr

Fitness (Fitness all you can)*
Gr. Halle Tannenweg - Anna

Mittwoch

13.30 - 14.30 Uhr

50plus - Gesundheitssport*
Tanz- und Gesundheitsstudio -Christa

18.00 - 18.30 Uhr

Bauch muss weg**
Spiegelsaal - Nadja

18.30 - 19.30 Uhr

Power-Mix***
Spiegelsaal - Nadja

Donnerstag

10.00 - 11.00 Uhr

Bauch-Beine-Po*
Tanz- und Gesundheitsstudio - Christa

15.30 - 17.00 Uhr

Outdoor Sport*
Treffpunkt SH Tannenweg - Alexandra

18.00 - 19.00 Uhr

Cardio-Stepp*
Tanz- und Gesundheitsstudio - Anna

19.30 - 20.30 Uhr

Fitness- und Funktionsgymnastik*
Gr. Halle Tannenweg - Christa

20.00 - 21.30 Uhr

Konditions- und Fitnesstraining*
SH Wiesenfeld - Daniel

Bitte bringt Sportzeug, ein Handtuch
und ein Getränk mit, denn Mitmachen ist
alles. Aber auch Gucken ist natürlich
erlaubt!

Unsere Übungsleiter/innen bieten Euch
einen umfassenden Überblick über das
gesamte Angebot der
Gymnastikabteilung.
Für jedes Alter ist etwas dabei - wir
freuen uns auf Euch!

Abteilungsleiterin : Roswitha Kindt
0162-3764597
Stellvertretung : Petra Lange

Der Spartenbeitrag beträgt € 5,- pro Monat
zzgl. zum aktuellen Grundbeitrag von € 18,-
für Erwachsene.

* = Einsteiger / Anfängerinnen
** = Fortgeschrittene
*** = Profi

