

Öffnungszeiten Sportbüro

Montag

09.00 - 13.00 Uhr
(kein Telefondienst)

Dienstag

09.00 - 11.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch

(Geschlossen)

Donnerstag

09.00 - 11.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Freitag

09.00 - 13.00 Uhr

Mit freundlicher Unterstützung



Unsere aktuellen Beiträge

Grundbeitrag bis 17 Jahre
Monatl. € 11,00

Grundbeitrag ab 18 Jahre
Monatl. € 18,00

Aktueller Spartenbeitrag
Leichtathletik € 4,50 für alle

Einmalige Aufnahmegebühr
Entspricht einem Monatsbeitrag



Stand: 03. August 2017

Der TSV Glinde bietet an



Leichtathletik



TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a
21509 Glinde

Tel: 040 - 710 72 15

Fax: 040 - 710 44 41

www.tsv-glinde.de

Email: info@tsv-glinde.de

Leichtathletik im TSV Glinde

Laufen, Werfen und Springen stellen seit Urzeiten die natürlichen und grundlegenden Bewegungsabläufe der Menschen dar. Die Leichtathletik hat diese in feste Bahnen des Sports gelenkt.

(Zitat von wikipedia.org)

Die Grundfertigkeiten in der Leichtathletik sind:

Schnelligkeit, Sprungkraft und Dynamik.

Die Vielfalt der Übungen in der Leichtathletik schafft ideale Voraussetzungen für die Ausübung vieler anderer Sportarten. Leichtathletik kann von Kindern im Vorschulalter bis ins hohe Seniorenalter durchgehend ausgeübt werden.



Wir achten auf:

- Anpassung der Übungen an das jeweilige Alter
- Anpassung an die individuelle Leistungsfähigkeit jedes Sportlers
- regelmäßige Ausführung des Sports.

Eine Mitgliedschaft in unserer Abteilung bietet hierfür ideale Voraussetzungen!

Kommen Sie vorbei und probieren es aus!

Unsere Trainingszeiten

Dienstag

16.30 - 18.00 Uhr

Schüler / Jugend

18.00 - 19.30 Uhr

Jugend / Erwachsene

Jürgen Hutschalik

SH Wiesenfeld Holstenkamp 29

(Winter)

Sportplatz Oher Weg

(Sommer)



Donnerstag

16.30 - 18.00 Uhr

Schüler / Jugend

Jürgen Hutschalik und Daniel Müller

Sporthalle 1 am Oher Weg (Winter)

Sportplatz Oher Weg (Sommer)

Donnerstag

18.00 - 19.00 Uhr

Jugend / Erwachsene

(Spezielles Lauftraining für

Jedermann)

Jürgen Hutschalik

Sportplatz Oher Weg

(Sommer/Winter)

Sommerplan: Beginnt nach den Frühjahrsferien und dauert bis zu den Herbstferien

Laufen/ Running:

Jeden Sonntag um 10.00 Uhr am Treffpunkt Mühlenteich in Glinde

Triathlon:

Individuell in Absprache

Bitte bringen Sie zum Training bequeme **Sportkleidung** und ein **Getränk** mit - denn sie werden sich ein wenig bewegen!