



Newsletter

FERIENPROGRAMM

6 Wochen kostenfrei ausprobieren und nutzen



Karate für Kinder ab 6 Jahren montags 11-12 Uhr Boxkeller

Beweglichkeit und Koordination der Kinder werden ebenso gefördert wie die Kondition. Karate stärkt das Selbstbewusstsein und vermittelt Werte wie Respekt und Disziplin. Kinder ab sechs Jahren lernen sich zu beherrschen – auch in stressigen Situationen. Der sechswöchige Kursus startet am 28. Juli im Boxkeller unterhalb der Geschäftsstelle.



Zumba Gold im TanzCentrum freitags 22./29. 8. und 5. 9.

Zumba ist Spaß und Freude pur! Die Kombination aus Aerobic, Tanzschritten und rhythmischer Musik übt eine ganze eigene Faszination aus. Der Fitness-Tanz ist ein höchst effektives Work-Out. Probiert es aus. Weitere Informationen findet ihr im Internet auf der Homepage der Tanzsportabteilung unter www.tanzsport-glinde.de.

Hip Hop - die Trendsportart!

Hip Hop ist schwer angesagt. Es geht um Rhythmusgefühl, Koordination und Interpretation. Zehn altersgerechte Kurse stehen euch während der Ferienzeit kostenfrei zur Auswahl. Die Trainingszeiten und weitere Angebote findet ihr auf der Homepage der TSA (www.tanzsport-glinde.de).



Öffnungszeiten Sportbüro in den Sommerferien

28.07. - 05.08.2025 dienstags 9-15 Uhr, donnerstags 9-15 Uhr
06.08. - 22.08.2025 Betriebsferien
25.08. - 05.09.2025 dienstags 9-15 Uhr, donnerstags 9-15 Uhr

FERIENPROGRAMM

6 Wochen kostenfrei ausprobieren und nutzen

Woche 1: 28.07. - 01.08.2025

Montag

09:00 – 09:45: Walking - TSV Sportlereingang
10:00 – 11:00: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 2
11:15 – 12:00: Pilates - Gesundheitsstudio 2

Dienstag

09:00 – 09:45: Rückenfit - Gesundheitsstudio 2
10:00 – 11:00: Stuhlgymnastik - Gesundheitsstudio 1
10:00 – 10:45: Pilamobi - Gesundheitsstudio 2
11:00 – 11:45: Reha ohne Verordnung - Gesundheitsstudio 2
12:00 – 12:45: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 2
18:30 – 20:00: Fun Dance - Spiegelsaal
20:15 – 21:45: Dance-Factory - Spiegelsaal

Mittwoch

09:00 – 09:45: Fitness-Balance - Gesundheitsstudio 1
10:00 – 10:45 Uhr: Haltung und Bewegung - Gesundheitsstudio 1
11:00 – 11:45 Uhr: Allgemeines Gesundheitstraining - Gesundheitsstudio 1

Donnerstag

10:00 – 11:00: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 1
18:15 – 19:45: Kundalini Yoga - Spiegelsaal

Freitag

17:15 – 18:30: Stepp Dance - Spiegelsaal
18:45 – 20:15: Musical Showdance - Spiegelsaal

Woche 2: 04.08. - 08.08.2025

Montag

09:00 – 09:45: Walking - TSV Sportlereingang
10:00 – 11:00: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 2
11:15 – 12:00: Pilates - Gesundheitsstudio 2

Dienstag

09:00 – 09:45: Rückenfit - Gesundheitsstudio 2
10:00 – 10:45: Pilamobi - Gesundheitsstudio 2
11:00 – 11:45: Reha ohne Verordnung - Gesundheitsstudio 2
12:00 – 12:45: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 2
18:30 – 20:00: Fun Dance - Spiegelsaal
20:15 – 21:45: Dance-Factory - Spiegelsaal

Mittwoch

09:00 – 09:45: Fitness-Balance - Gesundheitsstudio 1
10:00 – 10:45 Uhr: Haltung und Bewegung - Gesundheitsstudio 1
11:00 – 11:45 Uhr: Allgemeines Gesundheitstraining - Gesundheitsstudio 1

Donnerstag

10:00 – 11:00: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 1
18:15 – 19:45: Kundalini Yoga - Spiegelsaal

Freitag

17:15 – 18:30: Stepp Dance - Spiegelsaal
18:45 – 20:15: Musical Showdance – Spiegelsaal

FERIENPROGRAMM

6 Wochen kostenfrei ausprobieren und nutzen

Woche 3: 11.08. - 15.08.2025

Montag

09:00 - 09:45: Walking - TSV Sportlereingang
10:00 - 11:00: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 2
11:15 - 12:00: Pilates - Gesundheitsstudio 2

Dienstag

09:00 - 09:45: Rückenfit - Gesundheitsstudio 2
10:00 - 11:00: Stuhlgymnastik - Gesundheitsstudio 1
10:00 - 10:45: Pilamobi - Gesundheitsstudio 2
11:00 - 11:45: Reha ohne Verordnung - Gesundheitsstudio 2
12:00 - 12:45: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 2
18:30 - 20:00: Fun Dance - Spiegelsaal
20:15 - 21:45: Dance-Factory - Spiegelsaal

Mittwoch

09:00 - 09:45: Fitness-Balance - Gesundheitsstudio 1
10:00 - 10:45 Uhr: Haltung und Bewegung - Gesundheitsstudio 1
11:00 - 11:45 Uhr: Allgemeines Gesundheitstraining - Gesundheitsstudio 1
18:30 - 19:30: Power-Mix - Spiegelsaal

Donnerstag

10:00 - 11:00: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 1
18:15 - 19:45: Kundalini Yoga - Spiegelsaal

Freitag

17:15 - 18:30: Stepp Dance - Spiegelsaal
18:45 - 20:15: Musical Showdance - Spiegelsaal

Woche 4: 18.08. - 22.08.2025

Montag

09:00 - 09:45: Walking - TSV Sportlereingang
10:00 - 11:00: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 2
11:15 - 12:00: Pilates - Gesundheitsstudio 2
18:15 - 19:15: Herz-Kreislauf-Aerobic - Saal 3
20:15 - 21:45: Dance-Factory - Spiegelsaal

Dienstag

09:00 - 09:45: Rückenfit - Gesundheitsstudio 2
10:00 - 10:45: Pilamobi - Gesundheitsstudio 2
11:00 - 11:45: Reha ohne Verordnung - Gesundheitsstudio 2
12:00 - 12:45: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 2
18:30 - 20:00: Fun Dance - Spiegelsaal

Mittwoch

09:00 - 09:45: Fitness-Balance - Gesundheitsstudio 1
10:00 - 10:45 Uhr: Haltung und Bewegung - Gesundheitsstudio 1
11:00 - 11:45 Uhr: Allgemeines Gesundheitstraining - Gesundheitsstudio 1
18:30 - 19:30: Power-Mix - Spiegelsaal

Donnerstag

10:00 - 11:00: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 1

FERIENPROGRAMM

6 Wochen kostenfrei ausprobieren und nutzen

Woche 5: 25.08. - 29.08.2025

Montag

09:00 – 09:45: Walking - TSV Sportlereingang
10:00 – 11:00: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 2
11:15 – 12:00: Pilates - Gesundheitsstudio 2

Dienstag

09:00 – 09:45: Rückenfit - Gesundheitsstudio 2
10:00 – 10:45: Pilamobi - Gesundheitsstudio 2
11:00 – 11:45: Reha ohne Verordnung - Gesundheitsstudio 2
12:00 – 12:45: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 2
18:30 – 20:00: Fun Dance - Spiegelsaal
20:15 – 21:45: Dance-Factory - Spiegelsaal

Mittwoch

09:00 – 09:45: Fitness-Balance - Gesundheitsstudio 1
10:00 – 10:45 Uhr: Haltung und Bewegung - Gesundheitsstudio 1
11:00 – 11:45 Uhr: Allgemeines Gesundheitstraining - Gesundheitsstudio 1
18:30 – 19:30: Power-Mix - Spiegelsaal

Donnerstag

10:00 – 11:00: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 1

Woche 6: 01.09. - 05.09.2025

Montag

09:00 – 09:45: Walking - TSV Sportlereingang
10:00 – 11:00: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 2
11:15 – 12:00: Pilates - Gesundheitsstudio 2

Dienstag

09:00 – 09:45: Rückenfit - Gesundheitsstudio 2
10:00 – 10:45: Pilamobi - Gesundheitsstudio 2
11:00 – 11:45: Reha ohne Verordnung - Gesundheitsstudio 2
12:00 – 12:45: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 2
18:30 – 20:00: Fun Dance - Spiegelsaal
20:15 – 21:45: Dance-Factory - Spiegelsaal

Mittwoch

09:00 – 09:45: Fitness-Balance - Gesundheitsstudio 1
10:00 – 10:45 Uhr: Haltung und Bewegung - Gesundheitsstudio 1
11:00 – 11:45 Uhr: Allgemeines Gesundheitstraining - Gesundheitsstudio 1
18:30 – 19:30: Power-Mix - Spiegelsaal

Donnerstag

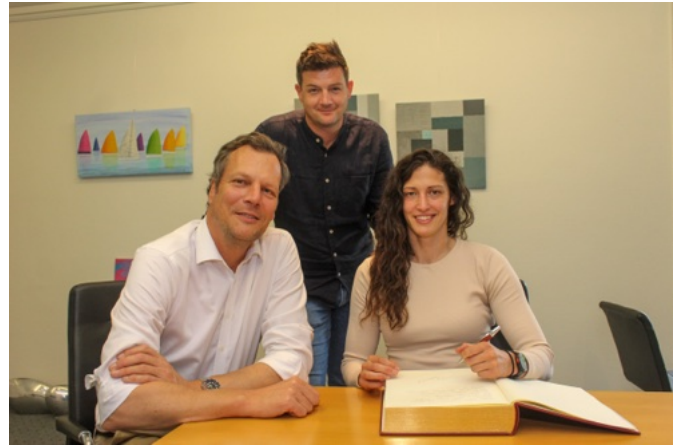
10:00 – 11:00: Ganzheitliches Körpertraining - Gesundheitsstudio 1

Freitag

17:15 – 18:30: Stepp Dance - Spiegelsaal
18:45 – 20:15: Musical Showdance - Spiegelsaal

Seija und Miriam tragen sich ins Goldene Buch der Stadt ein

Die beiden Weltklasse-Judoka waren kurz hintereinander zu Besuch in Glinde



Bürgermeister Rainhard Zug und TSV-Vorsitzender Carsten Henning freuen sich über den Besuch von Weltklasse-Judokämpferin Seija Ballhaus in ihrer Heimatstadt. Wenige Wochen später empfing Bürgervorsteher Claus Peters die Olympia-Silbermedaillengewinnerin Miriam Butkerei. **Fotos: Stadt Glinde (8)**

Große Ehre für Seija Ballhaus und Miriam Butkerei: Die beiden aus Glinde stammenden Weltklasse-Judoka durften sich in das Goldene Buch der Stadt eintragen. Zunächst folgte Seija anlässlich eines Besuchs in der alten Heimat der Einladung von Bürgermeister Rainhard Zug, um den symbolischen Akt zu vollziehen.

Seija hat Vorbildfunktion

Ihre sportliche Laufbahn begann Seija gemeinsam mit der Zwillingsschwester Mascha in der Judo-Abteilung des TSV Glinde. Schon früh zeigte sich das außergewöhnliche Talent der beiden, das sie gemeinsam an die nationale und internationale Spitze brachte.

Bürgermeister Rainhard Zug würdigte in einer kurzen Ansprache Seijas sportlichen Erfolge wie den Gewinn des Europameistertitels in diesem Jahr. Er hob zudem ihre Bodenständigkeit, ihren Einsatzwillen und somit die Vorbildfunktion für junge Menschen in Glinde und darüber hinaus hervor.

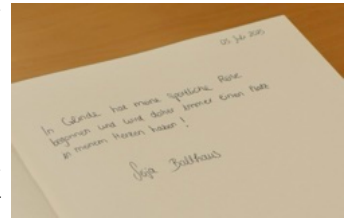
Wenige Wochen später trug auch Miriam Butkerei sich in das Goldene Buch der Stadt Glinde ein. Die Silbermedaillengewinnerin der Olympischen Spiele von Paris, die als Bundespolizistin in Köln lebt, war anlässlich eines Lehrgangs in der Stadt.

Glinde's Bürgervorsteher Claus Peters und TSV-Glinde-Geschäftsführer Carsten Henning begrüßten die 31 Jahre alte Weltklasseathletin zu einem kurzen Gespräch. Peters würdigte Butkerei's Erfolge, unter anderem auch den vor wenigen Wochen erzielten Gewinn von gleich zwei Bronzemedailles bei

der Weltmeisterschaft in Budapest. „Es hat mich sehr gefreut, Miriam kennenzulernen. Vor ihren Erfolgen habe ich großen Respekt. Toll, dass sie jetzt etwas von ihrem Können in ihrer Heimatstadt Glinde weitergibt“, so Peters.

Miriam ist immer noch ein Mitglied im TSV-Glinde

Auch Carsten Henning würdigte die Verdienste der ehemaligen Stormarnerin. „Für uns als Verein ist es eine große Freude und Ehre, dass Miriam weiterhin Mitglied ist und den TSV im Herzen trägt. Es zeigt, dass Judo ein toller Sport und für fast alle Altersgruppen geeignet ist.“



Lehrgang mit Weltklasse-Judoka Miriam Butkerei

150 Teilnehmer waren vormittags und nachmittags dabei, geteilt in zwei Altersgruppen



Miriam beantwortete geduldig und mit viel Freude die diversen Fragen des Judo-Nachwuchses



Homecoming-Feeling pur in der Sporthalle Wiesenfeld: Miriam Butkerei bringt es vielleicht noch treffender auf den Punkt, als sie lächelnd sagt: "Es schien, als wäre ich nie weg gewesen."

Es ist ja nicht so, dass die 31 Jahre alte Weltklasse-Judoka nur selten die alte Heimat besucht. Vier- bis fünfmal im Jahr kehrt sie nach Glinde zurück, besucht Familie und Freunde. Auch der Sporthalle Wiesenfeld, der alten sportlichen Wirkungsstätte, stattet die in Köln lebende Bundespolizistin hin und wieder einen Besuch ab.

Überregionales Interesse

Aber der Lehrgang, den sie dieses Mal leitete, stieß auch überregional auf großes Interesse. Kein Wunder: 2024 gewann Miriam in Paris Olympia-Silber, vor Kurzem bronzenes Edelmetall bei der WM in Budapest im

Einzel- und Mannschaftswettbewerb. 150 Teilnehmer standen mit ihr auf der Matte, geteilt waren sie in zwei Altersgruppen (U13/vormittags, Ü15/nachmittags).

Miriam zeigte verschiedene Bodentechniken und Würfe aus dem Stand. Diese konnten dann im Anschluss während eines Randoris geübt werden. Es folgten eine Fragerunde und ausreichend Zeit für ein paar Selfies.

Wissbegierig zeigten sich vor allem die jüngsten Teilnehmer, nicht auf jede Frage hatte Miriam eine Antwort parat. "Ein Mädchen wollte wissen, wieviele Kämpfe ich bisher bestritten hätte", sagt sie lachend. "Ich antwortete ihr, dass es so viele gewesen seien, dass ich längst aufgehört hätte, zu zählen."

Eine weitere Anekdote kam auf den Tisch: Beim ersten Turnier verlor die achtjährige Miriam jeden ihrer Kämpfe. Frustriert verließ sie die Matte, hatte die Nase vom Judo-sport gestrichen voll.

Mutter Martina bewies Talent als Motivatorin und drohte trocken, ihre Tochter bei der Judoabteilung des TSV Glinde abzumelden. Miriam zeigte eine Trotzreaktion, trainierte fleißig wie nie zuvor und wurde ein paar Wochen später beim Glinn-Cup Dritte.

Überraschungsgast

Drei ehemalige Judoka des TSV Glinde schauten auch kurz vorbei: Mascha und Seija Ballhaus, die ebenfalls zur Weltspitze zählen und als Überraschungsgast noch Swenja Krosin, die frühere Erfolgstrainerin des Dreiergespanns.

Fotos: Sven Dannehl (8)

Trainersuche Leichtathletik

Für den weiteren Ausbau unserer Leichtathletik-Abteilung suchen wir engagierte Trainerinnen oder Trainer. Über Interesse würden wir uns freuen, gern beantworten wir weitere Fragen telefonisch (040/710 72 15) oder per E-Mail an die Adresse sportbuero@tsv-glinde.de.



Trainersuche Schwimmen

Für unsere Kinderschwimmkurse sind wir auf der Suche nach motivierten Schwimmtrainern bzw. -trainerinnen. Die angebotenen Kurse finden montags, dienstags und mittwochs in der Zeit von 16 bis 18 Uhr statt. Bei Interesse meldet euch bitte telefonisch (040/710 72 15) oder per E-Mail an die Adresse sportbuero@tsv-glinde.de. Gern beantworten wir alle weiteren Fragen.



Gliner strömten zur Marktfête

Die Geschäftsstelle des TSV Glinde war mit einem neuen Stand vor Ort

Drei Bands mit Livemusik auf der Bühne, unterschiedliche Mitmachangebote für die jungen Besucher sowie viele Vereine, Verbände und Unternehmen, die sich an Ständen präsentierten: Die Menschen aus Glinde und der Umgebung strömten in Scharen zur Marktfête auf den Gliner Marktplatz. Zahlreiche Stände boten zudem kulinarische Leckereien und Getränke an. Der TSV Glinde war mit einem neuen Stand vor Ort.

Schätzspiel war der Renner

Jennifer Burmeister und Jill Kirstan, den zwei Mitarbeiterinnen von der Geschäftsstelle, blieb kaum eine ruhige Minute. Der Renner bei Kindern und Jugendlichen war ein Schätzspiel, bei dem die Anzahl der in einem Karton befindlichen Tennisbälle zu erraten war. Für die richtige oder am nächsten liegende Antwort gab es einen Preis.

Gut angekommen sei neben dem neuen Außenauftritt gemäß Carsten Henning auch das angekündigte Programm für die Sommerferien. "Gefühlt wurden wir als Sportverein von viel mehr Menschen wahrgenommen", sagt der TSV-Vorsitzende. "Es war alles in allem ein

schönes, sehr gut besuchtes Fest mit vielen guten und informativen Gesprächen."

60 Jahre Verschwisterung

Die Fußballer, die Handballer und die Tischtennisspieler des TSV hatten an zwei Bierständen alle Hände voll zu tun, um den bei den Besuchern aufkommenden Durst zu löschen. Eingerichtet auf dem Marktplatz war eine deutsch-französische Freundschaftsfläche, denn Bestandteil der Marktfête waren die Feierlichkeiten zum 60. Verschwisterungsjubiläum mit der französischen Partnerstadt Saint-Sébastien-sur-Loire.



Stickerbilder jetzt online nachbestellen

Weitere Infos auf der TSV-Homepage

Die Aktion "Stickeralbum" nähert sich dem Ende zu. Online können die Bilder aber noch nachbestellt werden. Informationen und das entsprechende Formular findet ihr auf der Homepage (www.tsv-glinde.de).



Lynn ist norddeutsche Doppelmeisterin

Im Einzel holt das 14 Jahre alte Tennistalent die Silbermedaille



Lynn hat die gelbe Filzkugel fest im Blick, regelmäßig trainiert sie mit Ole Wiederhold in Glinde

Zuletzt jagte bei Lynn Heffter ein sportlicher Höhepunkt den nächsten. Bei den in Ahrensburg ausgetragenen Nordostdeutschen Jugendmeisterschaften sicherte sich das 14 Jahre alte Tennistalent des TSV Glinde gleich zwei Medaillen.

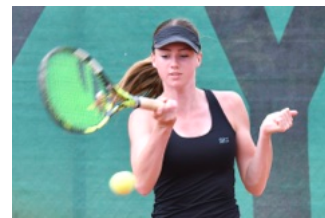
An der Seite von Dariia Iorsh (Club zur Vahr) holte sie in einem packenden Match den Doppeltitel - mit 6:7, 6:4, 10:6 gegen Sophia Schmidt (TC Rot-Weiß Hagen) und Finnja Isbruch (TC Deuten). Genau dieser Finnja stand Lynn bereits im Einzelfinale gegenüber, das mit 2:6, 2:6 verloren ging. "Das war

sicherlich nicht meine beste Performance", sagt Lynn mit einem Lächeln. "Ich bin aber bereits mit gemischten Gefühlen in das Endspiel gegangen.""

Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften holte sich Lynn ohne Satzverlust den Sieg in ihrer Gruppe. Im Viertelfinale war dann für den Schützling von Coach Ole Wiederhold Endstation.

In Norderstedt, bei den Verbandsmeisterschaften, trat Lynn im Wettbewerb der Damen an. Im Hauptfeld schied die 14-Jährige in Runde eins gegen die Nummer sechs gesetzte

Philippa Färber (TC an der Schirnau) mit 2:6, 1:6 aus. Die Nebenrunde gewann Lynn souverän mit 6:4, 6:3 gegen Denisa Ibrahimovic (TSV Duwo 08), die Nummer 181 der DTB-Rangliste.



Regionalligadamen gelingt der Zweitliga-Aufstieg



Es ist ein gemeinsames Projekt, das hervorragend funktioniert hat: Die als Spielgemeinschaft in die Regionalliga Nord-Ost gestarteten Tennisdamen des TSV Glinde und des TC Schirnau haben zum Saisonfinale den Aufstieg in die Zweite Bundesliga perfekt gemacht. 8:1 hieß es am Ende gegen den Tabellen-dritten SV Zehlendorfer Zecken für die von Christin Potsch (TC an der Schirnau) und Ole Wiederhold (TSV Glinde) betreute Mannschaft.

Einzel ohne Satzverlust

Tessa Brockmann, Anastasia Pribylova, Lisa Matviyenko, Jennifer Witthöft, Filippa Färber und Victoria Brand setzten sich in ihren jeweiligen Einzeln ohne Satzverlust durch. Für die beiden weiteren Punkte sorgten im folgenden Doppelwettbewerb Brockmann/Pribylova und Matviyenko/Witthöft.

Fußballschule des FC St. Pauli zu Gast in Glinde

Kinder können sich wie ein richtiger Fußballprofi fühlen

Die Rabauken des FC St. Pauli sind zu Gast beim TSV Glinde. Während der Schulferien haben alle Mädchen und Jungen zwischen sechs und dreizehn Jahren vom 1. bis 5. September die Mög-

lichkeit, sich wie ein richtiger Fußballprofi zu fühlen. Für 199€ erhält jeder Teilnehmer eine FC St. Pauli Rabauken-Ausrüstung. Lerne die Welt eines Fußballprofis kennen. Teamgeist, soziale Kompe-

tenzen, Fairness, Respekt und Toleranz sind wichtige Werte und deren Vermittlung Ziele der Fußballschule. Weitere Infos stehen auf unserer Homepage unter www.tsv-glinde.de.

Impressum

TSV Glinde von 1930 e.V.
Am Sportplatz 98a
21509 Glinde
Mail: info@tsv-glinde.de
Telefon: 040/710 72 15
www.tsv-glinde.de

Izet Beganovic ist Europameister



Toller Erfolg für Izet Beganovic vom TSV Glinde: Bei den Europameisterschaften der Senioren im Tischtennis in Novi Sad (Serbien) holte das Urgestein der Stormarner Tischtennisszene in der Altersklasse U80 an der Seite von Wilfried Lieck (TTC Altena) die Goldmedaille im Doppelwettbewerb. 3:1 (11:9, 11:4, 9:11, 11:2) hieß es am Ende in einem rein deutschen Finale gegen Wolfgang Schmidt/Bernd Witthaus.

Stärke: die Rückhand

Obwohl sie das erste Mal gemeinsam an der Platte standen, dominierten sie das packende Finale von Beginn an. "Wilfried ist ein hervorragender Blocker. Ich dagegen bin schneller in den Aktionen, zerstöre den Gegner mit der Rückhand", sagt Beganovic.

Mit einem Lächeln fügt der 79 Jahre alte Glinder hinzu: "Es passt einfach, wir alten Füchse haben uns gefunden." Als Coach der 1. Herren des TSV Glinde hat Beganovic das nächste Ziel vor Augen. Und das scheinbar kompromisslos, als er sagt: "Ohne wenn und aber, wir wollen den Aufstieg in die Hamburg-Liga."

Hip Hop ist die große Passion von Sophia Stein

Vier Kurse bietet die 17-Jährige wöchentlich im TanzsportCetrum an



Mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten ist für Sophia eine Herzensangelegenheit. Die große Leidenschaft für die Musik teilt die 17-Jährige mit Vater Mario

Bewegung nach Musik liegt Sophia Stein einfach im Blut. Im Kindesalter entflammte bei ihr die Leidenschaft einige Jahre für die Leichtathletik. Zeitgleich sammelte sie beim Ballettunterricht die ersten tänzerischen Erfahrungen. Bis heute ist die Passion für den Tanzsport, insbesondere für den Trendtanz Hip Hop, bei Sophia ungebrochen.

Ein Leben mit Musik

Vier Hip-Hop-Gruppen für Sechs- bis Dreizehnjährige leitet sie beim TSV Glinde in der Woche. Mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten ist für Sophia eine Herzensangelegenheit. „Zu sehen, wie glücklich alle beim Tanzen sind und wie schnell sich die ersten Fortschritte einstellen, bringt auch mir unglaublich viel Spaß“, sagt die 17-Jährige lächelnd und outet sich zudem als großer

Musikfan. „Musik gehört einfach zu meinem Leben“, sagt sie. „Morgens stehe ich mit Musik auf, abends gehe ich mit Musik zu Bett.“ Kein Wunder: Vater Marios große Leidenschaft ist ebenfalls die Musik. Mehr als 1000 CD's hat er im Keller. Dort entdeckt Sophia immer wieder mal das eine oder andere Highlight aus einem der zurückliegenden Jahrzehnte.

Im täglichen Umgang mit ihren jungen Hip Hoppern erlebt sie deshalb auch schon mal die eine oder andere Überraschung. „Es ist schon krass, von welchen Legenden die meisten noch nie etwas gehört haben“, sagt Sophia. Schmunzelnd fügt sie hinzu: „Michael Jackson ist so ein Beispiel.“

Wer gern einmal eine Hip-Hop-Stunde bei Sophia ausprobieren möchte, ist

jederzeit willkommen. Einfach mit ein paar bequemen Sportsachen vorbeikommen und mitmachen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich, zweimaliges Probetraining ist kostenlos möglich.

6 Wochen kostenfrei

Für die Sommerferien hat sich die Tanzsportabteilung sogar etwas besonderes ausgedacht: Alle Daheimgebliebenen können sechs Wochen lang das Hip-Hop-Programm umsonst ausprobieren. Altersgerechte Angebote und die entsprechenden Trainingszeiten stehen im Internet auf der Homepage der Tanzsportabteilung (www.tanzsportglinde.de). Dort findet ihr übrigens auch noch andere Angebote für Kinder und Jugendliche, die die TSA während der Urlaubszeit kostenlos anbietet.

Glänzender Ligaauftritt von Glindes Turnerinnen

Gesamtsieg am ersten Wettkampftag bei Debüt in neuer Liga



Gute Laune bei Glindes Leistungsturnerinnen nach dem erfolgreichen Saisonauftakt

Erfolgreicher Ligastart für die Turnerinnen des TSV Glinde: An jedem der vier Geräte erturnte die Mannschaft als Liganeuling die höchste Gesamtwertung, was am Ende mit einem souveränen Sieg und einem Vorsprung von acht Punkten belohnt wurde.

Eine gelungene Premiere in der Leistungsklasse 1 also - mit neuen Elementen und neuen Herausforderungen. Die Turnerinnen starteten am Sprung. Am Gerät überzeugten sie mit sauberen Ausführungen. Antonia Dietrich präsentierte erstmals ihren neu erlernten Tsukahara in den Stand und gewann damit wertvolle Punkte für das Team.

Am zweiten Gerät, dem Stufenbarren, zeigte die Mannschaft erneut durchweg eine einwandfreie Leistung. Emily Abel erturnte

sich mit einer sauberen Übung die Tageshöchstwertung an diesem Gerät. Danach wartete der Schwebebalken, besser bekannt als „Zittergerät“. Doch die Glinderinnen behielten die Nerven. Fast fehlerfrei turnte das Team seine Übungen, sodass lediglich ein Sturz in die Wertung einging.

2. Wettkampf im Oktober

Mit einem guten Gefühl ging es an das letzte Gerät, den Boden. An diesem Gerät zeigten die Glinderinnen noch einmal ihr

ganzes Potenzial. Mit ausdrucksstarken Choreografien sowie hohen Schwierigkeiten und sehr sauberen Ausführungen überzeugten sie restlos. Die Übungen wurden am Ende alle mit Tageshöchstwertungen belohnt. Insgesamt setzte sich das Team an diesem Gerät deutlich von der Konkurrenz ab. Jetzt heißt es: weiter an neuen Elementen arbeiten, um beim zweiten Ligawettkampf im Oktober erneut an die beim Debüt gezeigten tollen Leistung anknüpfen zu können.

Aufstieg in die Sonderklasse

Erfolg für Carmen und Klaus-Peter Schoeneberg

Das Tanzpaar Carmen und Klaus-Peter Schoeneberg von der Tanzsportabteilung des TSV Glinde ist vor Kurzem in die höchste Startklasse Masters III S aufgestiegen. Glückwunsch!



Grand-Slam-Sieger trainierte in jungen Jahren beim TSV

Immer wenn der Name Niels McDonald fällt, kommen in der Tennisabteilung des TSV Glinde Erinnerungen hoch. Das 17 Jahre alte Ausnahmetalent holte zuletzt in Paris den ersten deutschen Junioren-Grand-Slam-Sieg seit mehr als zehn Jahren. Begonnen hatte die beachtliche Karriere des jungen Schweriners unter anderem in Glinde. "Niels war sechs Jahre alt, als sein Vater Matthias Winkler mich kontaktierte", erinnert sich Tenniscoach Ole Wiederhold.

In den folgenden vier Jahren nahm Niels ein- bis zweimal in der Woche Einzeltraining beim Coach des TSV Glinde. Wiederhold stand in ständigem Austausch mit der Familie. Er fuhr auch nach Schwerin, absolvierte mit Niels ein paar Trainingseinheiten vor Schulbeginn.



Den Junioren-Grand-Slam-Sieg von Paris feierte Niels im Clubhaus des Schweriner Tennis-Clubs. Unter den Gästen war Ministerpräsidentin Manuela Schwesig. Wiederhold erhielt ebenfalls eine Einladung, der er gern folgte.