

Stepptanz im TSV Glinde

Seit vielen Jahren gehört Stepptanz zu den interessantesten und vielseitigsten Tanzformen und hat noch immer nichts von seiner Aktualität verloren.

Immer wieder entstehen neue Stile, die von jungen innovativen Stepptänzern entwickelt werden. Die Fangemeinde wächst kontinuierlich und umfasst alle Altersstufen.

Steppen macht riesigen Spaß! Es hilft Stress abzubauen und ist somit gut für die Seele und den Körper. Verschiedenste Muskelgruppen werden trainiert und die Ausdauer verbessert.

Steppen fördert intensiv Koordination, Balance und Gedächtnisleistung.

Jeweils angepasst an den Kenntnisstand werden immer neue Techniken und Choreografien erarbeitet. Dabei steht immer der Spaß im Vordergrund.

Obwohl gezielt auf saubere Technik geachtet wird, geht es in keinem Fall um absolute Perfektion oder Höchstleistung.

Es kommt unterschiedliche Musik zum Einsatz, von Jazz und Swing über Rock 'n' Roll und Pop bis zu irischem Folk.

Die Kleidung

Die Kleidung sollte bequem und nicht zu warm sein.

Einfache Halbschuhe mit einer sauberen, festen Sohle und einem niedrigen Absatz sind für den Anfang völlig ausreichend. Später wird die Anschaffung richtiger Steppschuhe empfohlen, die unter Ballen und Ferse mit Metallplatten bestückt sind, und so die typischen Stepptöne erzeugen.

Unsere Preise

Der monatliche **Mitgliedsbeitrag** beträgt
für Jugendliche € 14,00
für Erwachsene € 22,00
zzgl. € 6,50 **Spartenbeitrag**

Unsere Trainingszeit

Erwachsene und Jugendliche/
Fortgeschrittene:
Freitag
17:15 - 18:30 Uhr

Ort

Spiegelsaal des TSV Glinde,
Am Sportplatz 98 a,
21509 Glinde





Öffnungszeiten Sportbüro

Montag

09.00-13.00 Uhr
(Kein Telefon)

Dienstag

09.00-11.00 Uhr
15.00-18.00 Uhr

Donnerstag

09.00-11.00 Uhr
15.00-18.00 Uhr

Freitag

09.00-13.00 Uhr

Zahlreiche andere Sportarten wie

Badminton und Volleyball
Tischtennis und Tennis

Musical- und Showdance
Tänzerische Früherziehung

Ballett
Hip-Hop

Standard- und Lateintanzen

Zumba
Lindedance

Jazzdance und Contemporary Dance



Sind in unserem Angebot

Stand: 28.11.2023

Der TSV Glinde bietet an



Stepptanz



TSV Glinde von 1930 e.V.
Am Sportplatz 98a
21509 Glinde
Tel: 040 - 710 7215
Fax: 040 - 710 44 41

www.tsv-glinde.de
Email: info@tsv-glinde.de