

Allgemeine Hinweise

Wir prüfen die angekreuzten Übungen,
Bescheinigungen von Prüfern für
Geräteturnen werden ebenso anerkannt wie
für Nordic-Walking.

Schwimmen und Radfahren werden gemeinsam
mit Oststeinbek durchgeführt

Für Mannschaften, die als Gruppe das
Sportabzeichen machen möchten, vereinbaren
wir gerne Zusatztermine

Die neuen Prüfungsbedingungen können im
Sportbüro des TSV Glinde eingesehen werden.



Wichtige Hinweise

Wir starten am Mittwoch, dem 24. Mai 2023
auf der Sportanlage Oher Weg mit dem
Training und der Abnahme.

Beginn ist jeweils am Mittwoch um 17.00 Uhr.

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich!
Bei Regen darf keine Abnahme stattfinden!

Angebotsübersicht

Badminton, Ballett

Boxen,

Jiu-Jitsu, Karate

Familien-Sport, Fitness

Floorball, Fußball

Gymnastik, Handball

Jedermannsport, Judo

Kids Fit 4 Fun

Leichtathletik

Reha Sport, Musical &

Showdance, Stepptanz

Schwimmen lernen für Kinder

Tanzen, Tennis

Tischtennis, Turnen

Volleyball

Wing Tsun, Yoga

Sportabzeichen

Stand: 01. April 2023

Der TSV Glinde bietet an



Sportabzeichen 2023



TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a

21509 Glinde

Tel: 040 - 710 72 15

Fax: 040 - 710 44 41

www.tsv-glinde.de

Email: info@tsv-glinde.de

Disziplinen

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.

Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Disziplingruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden (Leistungsstufe Bronze). Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Es muss je eine Leistung aus den 4 verschiedenen Gruppen erfüllt werden.

1. Ausdauer

Laufen - Langstrecke, Walking, Radfahren und Schwimmen (lange Strecke)

2. Kraft

Kugelstoßen, Standweitsprung, Schlagball, Geräteturnen

3. Schnelligkeit

Laufen Kurzstrecke, Radfahren 200 m fliegenden Start, Geräteturnen und 25 m Schwimmen

4. Koordination

Hochsprung, Weitsprung, Zonenweit-sprung, Schleuderball, Seilspringen, Geräteturnen

Die Leistungen müssen innerhalb eines Kalenderjahres erfüllt werden.

Weitere Infos:

www.sportabzeichen.de

Sportabzeichen erlangen

Downloads

Tabelle Leistungsanforderungen

Alter

Das Mindestalter für den Erhalt des „Deutschen Sportabzeichens“ ist 6 Jahre. Ein Höchstalter für den Erhalt des Sportabzeichens gibt es nicht.

Das Sportabzeichen kann je nach persönlicher Fitness in drei Stufen erworben werden:

Bronze - Silber - Gold

Die Leistungen in den einzelnen Disziplinen werden mit Punkten bewertet.

In jeder Disziplin muss mindestens eine Leistung erreicht werden.

Trainingsstätte

Sportanlage Oher Weg
Schulzentrum Glinde
Oher Weg 24

Unsere Preise

Die Gebühren werden zurzeit von Sponsoren bezahlt.

Termine

Wir starten am 24.Mai um 17.00 Uhr auf dem Sportplatz Oher Weg. Sommerpause ist vom 17.07.- 25.08. 2.Hälfte vom 30.08.-11.10.2023

Schwimmen am 02.11.2023 im Hallenbad Barsbüttel

Der Schwimmnachweis kann auch in jedem Schwimmbad beim Bademeister abgenommen werden. Die Bescheinigung wird dann dort ausgestellt.

Termine für das Fahrradfahren in Havighorst sind am 11.06. und 17.09.2023.