

Öffnungszeiten Sportbüro

Montag

09.00 - 13.00 Uhr
(telefonisch nicht erreichbar)

Dienstag

09.00 - 11.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch

(Geschlossen)

Donnerstag

09.00 - 11.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Freitag

09.00 - 13.00 Uhr



Allgemeine

Angebotsübersicht:

Badminton, Ballett
Boxen, Jiu-Jitsu, Karate
Familien-Sport, Fitness
Floorball, Fußball
Gymnastik, Handball
Jedermannsport, Judo
Leichtathletik
Reha Sport, Rückentraining
Musical & Showdance, Stepptanz
Schwimmen lernen für Kinder
Sportabzeichen
Tanzen, Tennis
Tischtennis, Turnen

Volleyball

Wing Tsun, Yoga

(Änderungen vorbehalten!)

Stand: 21.11 2023

Der TSV Glinde bietet an



Gymnastik



TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a

21509 Glinde

Tel: 040 - 710 72 15

Fax: 040 - 710 44 41

www.tsv-glinde.de

info@tsv-glinde.de

Montag

10.00 - 11.00 Uhr
Ganzheitliches Körpertraining*
Saal 3 - Mouna

17.45 - 18.45 Uhr
Bauch-Beine-Po* (pausiert z.Z.)
Tanz- und Gesundheitsstudio

18.15 - 19.15 Uhr
Herz-Kreislauf-Aerobic**
Saal 3 - Frauke

20.15 - 21.45 Uhr
Dance-Factory***
Spiegelsaal - Julia

Dienstag

10.00 - 11.00 Uhr
Stuhlgymnastik*
Tanz- und Gesundheitsstudio - Romy

18.30 - 20.00 Uhr
Fun Dance**
Spiegelsaal - Marina + Claudia

19.30 - 20.30 Uhr
Fitness (Fitness all you can)*
Gr. Halle Tannenweg - Ilka

Mittwoch

18.00 - 19.30 Uhr
Bauch muss weg**
Power-Mix***
Spiegelsaal - Nadja

Donnerstag

10.00 - 11.00 Uhr
Ganzheitliches Körpertraining*
Saal 3 - Mouna

16.00 - 17.00 Uhr
Outdoor Sport*
Treffpunkt SH Tannenweg - Karin
(bei Regen Kl. Halle Tannenweg)

17.00 - 18.00 Uhr
Stepp-Aerobic* (pausiert z.Z.)
Tanz- und Gesundheitsstudio

19.00 - 20.00 Uhr
Fitness- und Funktionsgymnastik*
Gr. Halle Tannenweg - Karin

20.00 - 21.30 Uhr
Konditions- und Fitnessstraining*
SH Wiesenfeld (pausiert z.Z.)



Bitte bringt Sportzeug, ein Handtuch und ein Getränk mit, denn Mitmachen ist alles. Aber auch Gucken ist natürlich erlaubt!

Unsere Übungsleiterinnen bieten Euch einen umfassenden Überblick über das gesamte Angebot der Gymnastikabteilung.

Für jedes Alter ist etwas dabei - wir freuen uns auf Euch!

Abteilungsleiter: Rüdiger Reuter
0172 - 428 50 72

Der Spartenbeitrag beträgt € 8,50 je Monat, bei Teilnahme an 2 oder mehr Gruppen € 10,50 - zzgl. zum aktuellen TSV-Grundbeitrag für Erwachsene von € 22,00.

- * = Einsteiger / Anfängerinnen
- ** = Fortgeschrittene
- *** = Profi

