

Trainingsplan Kung Fu für Kinder

DONNERSTAG

17:00 - 18:00 Uhr

Anfänger ab 5 Jahren

Kleine Halle Tannenweg

Trainer: Katharina Zeisberg / Daniel Senz

*Erfolgsvereinbarung Wu Dao

weitere Infos: www.wudao.de



Unsere Budo Preise pro Monat:

Vereinsbeitrag ab 01.10.22:

bis 17 Jahre 12,00 €

ab 18 Jahre 20,00 €

ab 18 Jahre erm. 12,00 €

Familien 42,00 €

Passiv 7,00 €

Abteilungsbeitrag:

Alle Sparten:

bis 14 Jahre 4,50 €

ab 15 Jahre 4,00 €

ab 21 Jahre 8,50 €

Kung Fu ab 5 J. 30,00 €*



Stand: 09. Januar 2023
(Änderungen vorbehalten)

Der TSV Glinde bietet an



Budo Sport

**Karate / Jiu Jitsu /
Wing Tsun / Kung Fu**



www.budo-sport-glinde.de

TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a

21509 Glinde

Tel: 040 - 710 72 15

www.tsv-glinde.de

E-Mail: info@tsv-glinde.de

Trainingsplan Karate



DIENSTAG

19.00 - 20.30 Uhr

Erwachsene + Jugendliche
ab 14 Jahre

Kleine Halle Tannenweg
Trainer: Horst Schröder

DONNERSTAG

18.15 - 19.15 Uhr

Erwachsene + Jugendliche
ab 12 Jahre

19.30 - 21.00 Uhr
Erwachsene + Jugendliche
ab 14 Jahre

Kleine Halle Tannenweg
Trainer: Dirk Beinert

Trainingsplan Jiu-Jitsu



MONTAG

19.00 - 20.30 Uhr

Erwachsene + Jugendliche
Ab 14 Jahre

Große Halle Wiesenfeld
Trainer: Niko Kelaiditis
findet z.Zt. nicht statt

DONNERSTAG

17.00 - 18.15 Uhr

Kinder 8 - 13 Jahre
Gymnastikhalle Wiesenfeld
Trainer: Mark Harrer

18.15 - 20.00 Uhr
Erwachsene + Jugendliche
Ab 14 Jahre
Große Halle Wiesenfeld
Trainer: Mark Harrer

Trainingsplan Wing Tsun



DIENSTAG

18.30 - 20.00 Uhr

Erwachsene + Jugendliche
Ab 14 Jahre

Box-Gym
Trainer: Oliver Sendzik

DONNERSTAG

18.30 - 20.00 Uhr

Erwachsene + Jugendliche
Ab 14 Jahre

Box-Gym
Trainer: Oliver Sendzik