

Unsere Erwachsenengruppe für Judo

Warum Judo?

Kein Stress, kein Leistungsdruck –
einfach mit Spaß deine Fitness und
Ausdauer verbessern!

Judo trainiert den ganzen Körper
und gibt dir Sicherheit.

Was erwartet dich?

Eine lockere Truppe mit Männern
und Frauen jeden Alters.

Ein Trainer, der dich individuell
unterstützt.

Noch nie Judo gemacht?

Kein Problem, probiere es aus!
Anfänger und Wiedereinsteiger sind
immer willkommen!



Unsere Preise

Vereinsbeitrag

bis 17 Jahre	14,00 €
ab 18 Jahre	22,00 €

Abteilungsbeitrag

bis 14 Jahre	5,50 €
ab 15 Jahre	7,00 €
ab 21 Jahre	8,00 €

Stand: 10. Juli 2025

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich
gerne an

info@tsv-glinde.de



info@tsv-glinde.de



040 - 710 72 15



[tsvglinde](https://www.instagram.com/tsvglinde)



Am Sportplatz 98a
21509 Glinde



TSV Glinde von 1930 e.V.



Judo



Trainingszeiten

Montag

16.30 - 17.30 Uhr

Anfänger ab 6 Jahre (gr. Halle)

17.30 - 19.00 Uhr

Fortgeschrittene & Wettkampftraining (gr. Halle)

18.00 - 19.00 Uhr

offenes Training (kl. Halle)

19.00 - 20.30 Uhr

Prüfungsvorbereitung / freies Training (kl. Halle)

19.00 - 20.00 Uhr

Breitensport (gr. Halle)

20.00 - 21.30 Uhr

Ab U18 / Erwachsenentraining (gr. Halle)

Dienstag

16.15 - 18.00 Uhr

Prüfungsvorbereitung / freies Training (kl. Halle)

16.10 - 16.55 Uhr

Bärchen-Judo (4 Jahre)** Anfänger (gr. Halle)

17.05 - 18.00 Uhr

Bärchen-Judo Fortgeschrittene (gr. Halle)

18.00 - 19.00 Uhr

offenes Training (gr. Halle)

Mittwoch

16.00 - 18.00 Uhr

U11 - U15 / Wettkampftraining (kl. Halle)

Donnerstag

16.00 - 17.00 Uhr

Anfängergruppe ab U6 (gr. Halle)

17.00 - 18.00 Uhr

Fortgeschrittene & Wettkampftraining (gr. Halle)

Freitag

15.00 - 16.00 Uhr

Anfängertraining ab 5 Jahren (gr. Halle)

16.00 - 17.15 Uhr

Fortgeschrittene U9 (gr. Halle)

17.15 - 18.30 Uhr

Fortgeschrittene ab U12 (gr. Halle)

18.30 - 20.00 Uhr

Prüfungsvorbereitung / freies Training (gr. Halle)

20.00 - 21.30 Uhr

Ab U18/ Erwachsenentraining (gr. Halle)

**** Interessierte melden sich bitte vorher
bei Sportwartin Petra Geburek
unter 040-711 98 66
oder per E-Mail:
judo.tsvglinde@gmx.de**

Judo gibt Selbstvertrauen!

Für alle Altersgruppen starten ab
sofort neue Anfängergruppen!

Für Kinder bieten wir bereits **ab 4
Jahren** Judotraining an.

Mit Spiel und Spaß beim Judotraining
des TSV Glinde dabei sein, bedeutet,
die Motorik, die Ausdauer und die
Koordination zu verbessern!

Die Auseinandersetzung mit dem
Partner zu wagen und dabei ganz
spielerisch einen Sieg zu erleben - das
macht Kinder stark!

Bei uns kannst du nach Herzenslust
rangeln, rennen, rollen, raufen und
vieles mehr...

Es erwartet Dich eine tolle
Gemeinschaft und ausgebildete
Judotrainer, die dich fördern und
betreuen, wie es für Dich genau
richtig ist.

Das Training findet immer in den
Sporthallen in Wiesenfeld,
Holstenkamp 29 in Glinde statt.