

Unsere Erwachsenengruppe für Judo

Warum Judo?

Kein Stress, kein Leistungsdruck –
einfach mit Spaß deine Fitness und
Ausdauer verbessern!

Judo trainiert den ganzen Körper
und gibt dir Sicherheit.

Was erwartet dich?

Eine lockere Truppe mit Männern
und Frauen jeden Alters.

Ein Trainer, der dich individuell
unterstützt.

Noch nie Judo gemacht?

Kein Problem, probiere es aus!
Anfänger und Wiedereinsteiger sind
immer willkommen!



Unsere Preise

Vereinsbeitrag

bis 17 Jahre	14,00 €
ab 18 Jahre	22,00 €

Abteilungsbeitrag

bis 14 Jahre	3,50 €
ab 15 Jahre	5,00 €
ab 21 Jahre	6,00 €

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich
gerne an


info@tsv-glinde.de



Judo



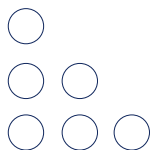
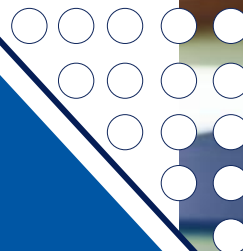
 info@tsv-glinde.de

 040 - 710 72 15

 [tsvglinde](https://www.instagram.com/tsvglinde)

 Am Sportplatz 98a
21509 Glinde

 [TSV Glinde von 1930 e.V.](https://www.facebook.com/TSVGlinde)



Träningszeiten

Montag

16.30 - 17.30 Uhr

Judo für Hort-Kinder / Anfänger (gr. Halle)

17.30 - 19.00 Uhr

Wettkampftraining ab U9 (gr. Halle)

19.00 - 20.00 Uhr

Wettkampftraining ab U12 (gr. Halle)

19.00 - 20.30 Uhr

Prüfungsvorb./ freies Training (kl. Halle)

20.00 - 21.30 Uhr

Ab U15/ Erwachsenentraining (gr. Halle)

Dienstag

16.15 - 17.00 Uhr

Bärchen-Judo (4 - 5 Jahre)** Anfänger
(kl. Halle)

17.00 - 18.00 Uhr

Bärchen-Judo (5 - 6 Jahre)** Fortgeschr.
(kl. Halle)

16.30 - 17.45 Uhr

Anfängergruppe ab U8 (gr. Halle)

17.45 - 19.00 Uhr

Wettkampftraining ab U9 (gr. Halle)

Mittwoch

16.00 - 18.00 Uhr

Prüfungsvorb./ freies Training (kl. Halle)

Donnerstag

16.00 - 17.30 Uhr

Prüfungsvorb./ freies Training (kl. Halle)

16.00 - 17.00 Uhr

Anfängergruppe ab U9 (gr. Halle)

17.30 - 19.00 Uhr

Prüfungsvorb./ freies Training (kl. Halle)

17.00 - 18.00 Uhr

Wettkampftraining ab U12 (gr. Halle)

Freitag

15.00 - 16.00 Uhr

Wettkampftraining ab U8 (gr. Halle)

16.00 - 17.15 Uhr

Techniktraining / Prüfungsvorb. (gr. Halle)

17.15 - 18.30 Uhr

Wettkampftraining ab U12 (gr. Halle)

18.30 - 20.00 Uhr

Wettkampf- und Breitensporttraining
(gr. Halle)

20.00 - 21.30 Uhr

Ab U15/ Erwachsenentraining (gr. Halle)

Judo gibt Selbstvertrauen!

Für alle Altersgruppen starten ab sofort neue Anfängergruppen!

Für Kinder bieten wir bereits **ab 4 Jahren** Judotraining an.

Mit Spiel und Spaß beim Judotraining des TSV Glinde dabei sein, bedeutet, die Motorik, die Ausdauer und die Koordination zu verbessern!

Die Auseinandersetzung mit dem Partner zu wagen und dabei ganz spielerisch einen Sieg zu erleben - das macht Kinder stark!

Bei uns kannst du nach Herzenslust rangeln, rennen, rollen, raufen und vieles mehr...

Es erwartet Dich eine tolle Gemeinschaft und ausgebildete Judotrainer, die dich fördern und betreuen, wie es für Dich genau richtig ist.

Das Training findet immer in den Sporthallen in Wiesenfeld, Holstenkamp 29 in Glinde statt.

** Interessierte melden sich bitte vorher bei Sportwartin Petra Geburek unter 040-711 98 66 oder per E-Mail: judo.tsvglinde@gmx.de