



TSV Glinde von 1930 e. V.

Am Sportplatz 98a, 21509 Glinde
info@tsv-glinde.de / www.tsv-glinde.de
040 / 710 72 15



KUNDALINI YOGA

ab 25. April

KOPF AUS - HERZ AN !

Finde Deine innere Ruhe und komme wieder bei Dir selbst an. Fühle Deine Herzenswünsche und entwickle den Mut und die Kraft, für Deine Träume los zu gehen. Mit dieser Kursreihe entfliehe dem Alltag - raus aus dem Denken - rein ins Fühlen!
„Nicht auf das Leben kommt es an, sondern auf den Mut mit dem Du es lebst.“ (Yogi Bhanjan)

Bei dieser Kursreihe aus körperlich dynamisch, bewegten Asanas, langer tiefer Entspannung und abschließenden Meditationen wird es um den Ausgleich Deiner Körpersysteme, dem Gleichgewicht von Kopf und Herz, aber auch um Deine eigene Selbstwahrnehmung und die Stärkung Deiner Abwehrkräfte gehen.

Trainingszeit: donnerstags
18:15 – 19:45 Uhr
Treffpunkt: Spiegelsaal
Am Sportplatz 98a
Übungsleiterin: Madeleine
Start: 25. April 2024
8 Termine
Kosten: 68,00 € für Gäste
24,00 € für Mitglieder



Anmeldung:
Schriftliche Anmeldung
über unser Kursanmeldeformular ->
info@tsv-glinde.de



WIR BEWEGEN GLINDE

TANZEN

Hiphop mit französischen Gästen

Als uns Gerd Mucha, TSV-Vorstandsmitglied und Vorsitzender der Europa-Union Glinde, vor einigen Wochen fragte, ob wir am 20. März eine Tanzveranstaltung mit ca. 25 französischen Jugendlichen organisieren könnten, die zu Besuch kämen und einer gleich großen Anzahl Glinder Schüler*innen, schlugen wir ihm spontan ein Hiphop-Training vor. Dafür konnten wir unsere Tatjana Scherer gewinnen, die zur Unterstützung etliche Mädchen ihres 4. Donnerstag-Kreises einlud, so dass alle Teilnehmer*innen noch besser die Choreografien sehen und mittanzen konnten. Die Tanzfläche war voll, und fast alle hatten eineinhalb Stunden ganz offenkundig eine große Menge Spaß dabei.

Für Tatjana und uns war dieser 20. März zugleich ein ganz besonderer Tag – genau vor 10 Jahren, nämlich am 20. März 2014 leitete sie erstmal ein Training im TanzCentrum. Mit Tatjana nahm Hiphop bei uns einen nie geahnten Aufschwung, einige unserer Trainerinnen werden noch heute von ihr betreut, und aktuell sind es fast 250 Kinder und Jugendliche, die an vier Tagen der Woche eine Menge Spaß bei Hiphop haben. Für ihre großartige Arbeit gilt Tatjana ein ganz herzliches „Danke schön“, und damit ist unser Wunsch einer langfristigen Fortsetzung unserer sehr vertrauensvollen, guten Zusammenarbeit verbunden.

In den am 2. April beginnenden 3-wöchigen Osterferien laden wir Kinder und Jugendliche zu kostenlosen Schnupperstunden ein, die es von Montag bis Donnerstag in insgesamt 12 altersmäßig untergliederten Gruppen gibt – lernt Hiphop doch erstmal richtig kennen!

Nähere Auskünfte zu unserem gesamten Tanzangebot gibt es über www.tanzsport-glinde.de oder telefonisch unter 040 – 710 4933 sowie 7909 0826. Walter Otto



TURNEN

Einladung zur Mitgliederversammlung der Turnabteilung des TSV Glinde am 07.05.2024 um 19 Uhr 30 im Tagungsraum des TSV Glinde

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Stimmberechtigten sowie der ordnungsgemäßen Einladung
2. Anträge
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 06.06.2023
5. Bericht der Abteilungsleiterin
6. Bericht der Kassenwartin
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Abteilungsvorstandes
9. Wahlen:
 - a. Stellvertretender Abteilungsleiter für zwei Jahre
 - b. Kassenwart für zwei Jahre
 - c. 1. Kassenprüfer/in für zwei Jahre
10. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 22.04.2024 schriftlich einzureichen. Wir machen darauf aufmerksam, dass Eltern (bzw. Erziehungsberechtigte) für ihre minderjährigen Kinder abstimmen können. Maj Sumfleth /Abteilungsleiterin

BABYS IN BEWEGUNG

Neuer Baby-Kurs ab dem 15. April 2024 des TSV Glinde für die Aller kleinsten Babys in Bewegung- mit allen Sinnen

Babys genießen es, in einem warmen Raum ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachzugehen. Dazu werden sie durch gezielte Sinnes- und Bewegungsanregungen zum Greifen, Tasten, Fühlen, Strampeln, Drehen, später dann Robben, Krabbeln und das selbständige Gehen animiert. Das macht nicht nur Spaß, sondern fördert auch nebenbei die körperliche und geistige Entwicklung. Kleine Babymassagen, Fingerspiele, Lieder, Schaukel- und Tragespiele, sowie Gespräche rund um das erste Lebensjahr runden dieses Kursangebot ab. Der Kurs für Babys ab einem Alter von ca. 6 Monaten wird von der DTB- lizenzierten Kursleiterin Maj Sumfleth geleitet und findet ab 8. Januar 2024 immer montags von 10.30 – 12 Uhr im Spiegelsaal (Sportplatz 98) statt. Der Kurs für Babys ab einem Alter von ca. 3 Monaten erfolgt im Anschluss von 10.30 – 12 Uhr.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Eltern- Kind – Paare begrenzt.

Die Kursgebühr für 10 Einheiten liegt bei 90 €.

Weitere Informationen, sowie Anmeldungen erhalten Sie bei Maj Sumfleth per E-Mail an maj@sumfleth.com

BUDO KARATE

Anfänger bestehen erfolgreich Gürtelprüfungen

Wir freuen uns, dass unsere Anfängergruppe (ab 12 Jahre) so hervorragend angenommen worden ist. Wir können seit Mai 2022 in der Karateabteilung 11 Neuzugänge verzeichnen und haben nun erfolgreich weitere Gürtelprüfungen (gelb und orange) durchgeführt, wo die Karatekas ihre Fähigkeiten mal unter Beweis stellen konnten.

Wir wollen bei dieser Gelegenheit noch einmal auf unsere neue Anfängergruppe speziell für Kinder und Jugendliche hinweisen, die Ende April startet.

Die Bewegungen des Karate sind leicht zu erlernen und fördern die Bewegungsfähigkeit, das Gleichgewicht, die Kraft und die Ausdauer. Auch die Ausbildung und Entwicklung des Selbstbewusstseins bei unseren jungen Sportler/-innen ist unser Ziel. Ein wichtiger Aspekt ist der gegenseitige Respekt und die Höflichkeit im Umgang untereinander und gegenüber anderen. Karate eignet sich für die Selbstverteidigung, insbesondere auch für Frauen und Mädchen. Ihr erlernt hier die ersten Schritte im Karate.

Ein Eintritt in den Verein ist erst nach 3x Probetraining erforderlich.

Wir freuen uns auf euch.

Kinder und Jugendliche (5 bis 12 Jahre): Freitags 16.00 - 17.00 Uhr

Beginn: ab 26. April 2024

Ort: Tannenwegschule Glinde, kleine Halle

Bitte mitbringen: lockere Sportkleidung.

Informationen unter budo-glinde@gmx.de oder telefonisch unter 0176/43820007.



TSV Glinde Sportbüro



Öffnungszeiten während der Osterferien
ab 02.04. bis 19.04.24

Dienstag und Donnerstag 09.00 – 15.00 Uhr

Ab Montag, den 22.04.2024 sind wir wieder zu den üblichen Öffnungszeiten für Sie da.

Telefon: 710 72 15 Fax: 710 44 41 Email: info@tsv-glinde.de
Jennifer Burmeister, Carsten Henning, Petra Herlt und Jill Kirstan

DART

Trainingsstart!



Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich

TSV Glinde
Am sportplatz 98a
21509 Glinde

Kontakt:

Mail: info@tsv-glinde.de
T: 040 /710 72 15

**Donnerstag
4. April 24**

**19 Uhr, TSV-Gebäude
Start unseres
Dart-Angebots**

(Nichtmitglieder willkommen)

Für den Inhalt der TSV-Vereinsnachrichten ist der Vorstand des TSV Glinde verantwortlich. Tel. (Geschäftsstelle): 710 72 15; Fax 710 44 41