Newsletter

Neues Jahr, neuer Schwung!

Liebe Mitglieder,

Ich hoffe, Sie sind gut ins neue Jahr gestartet! Nach den Feiertagen ist jetzt der perfekte Zeitpunkt, wieder sportlich durchzustarten.

Beim TSV Glinde finden Sie vielseitige Programme, die fit machen und Spaß bringen. Ob Sie Ihre Ausdauer verbessern, Muskeln stärken oder einfach in Bewegung kommen möchten – bei uns gibt es für alle das passende Angebot.

Gemeinsam machen wir 2025 zu einem Jahr voller Energie und Fitness.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Carsten Henning und das Team Sportbüro

Impressum

Turn- und Sportverein Glinde von 1930 e.V.
Am Sportplatz 98a
21509 Glinde
Mail: info@tsv-glinde.de
Telefon: 040/710 72 15
www.tsv-glinde.de

Jahresauftakt mit drei Events

Darter laden zum Tag der offenen Tür ein

Die Dart-WM ist vorbei, die Begeisterung ungebrochen. Für Sonnabend, 18. Januar (14 bis 17 Uhr, ehemalige Kegelbahn 4 im Hauptgebäude) laden die „Glinde Woodpeckers“ alle TSV-Mitglieder herzlich zu einer Eröffnungsfeier ein. Jeder bekommt die Möglichkeit, beim Steeldart das eigene Wurftalent zu testen.

Jung und Alt erfahren zudem viel Wissenswertes über den Dartsport. Erste Freundschaftsspiele sind in der Planung, es soll auch eine Mannschaft für den Liga-Spielbetrieb in S.-H. gemeldet werden.

Weiter geht es auf Seite 3…

Sportabzeichen

Die Ehrung der Absolventen des Deutschen Sportabzeichens 2024 findet am 19. Januar um 15 Uhr in dem Jugendraum des TSV Glinde statt. Fragen beantwortet Dörte Grothmann unter 0176/48 37 06 12.

Familien in Bewegung

Mitte Januar heißt es wieder: „Familien in Bewegung“. Die Turnabteilung des TSV Glinde lädt Eltern und Kindern für Sonntag, 19. Januar ein, sich gemeinsam sportlich zu betätigen. 10 Uhr in der Sporthalle Wiesenfeld am Holstenkamp, Eintritt 5 Euro/Familie.

Petra Kolanczyk-Mellenthin (v. l.), Manfred Schmidt, Carsten Henning Phillip Groth, Gerd Mucha, Martin Röwekamp, Christian Albus

Mitgliederversammlung TSV Glinde

Bei der Mitgliederversammlung im Dezember standen vier der sieben Vorstandsposten zur Wahl an. Die Abstimmungen erfolgten - abgesehen von eigenen Enthaltungen - einstimmig.

Neu in das vakante Amt des 1. Vorsitzenden gewählt wurde TSV-Geschäftsführer Carsten Henning.

Wahlen waren einstimmig

Petra Kolanczyk-Mellenthin bleibt 2. Vorsitzende, Gerd Mucha Beisitzer. Neu in die TSV-Führungsriege wurde Christian Albus als weiterer Beisitzer gewählt. Als Führungsspieler der 1. Fußballmannschaft sowie als langjähriges TSV-Mitglied hat sich der 30-Jährige in den vergangenen Jahren immer wieder durch sein freiwilliges Engagement hervorgetan. Die nächste Kassenprüfung übernimmt Saskia Elfert von der Turnabteilung.

Vorstandsmitglied Martin Röwekamp erläuterte die finanzielle Situation: Das vergangene Jahr sei für den TSV Glinde von wegweisenden Veränderungen geprägt gewesen.

Eine grundlegende Neustrukturierung und Reorganisation wurde angestoßen, um den Verein zukunftsfähiger zu machen. Ein bedeutender Schritt war die Beauftragung des Steuerbüros Ackermanns aus Glinde, das seitdem die steuerliche Beratung und Betreuung übernommen hat. Der TSV Glinde bedankt sich an dieser Stelle für die professionelle Unterstützung.

Der TSV ist auf gutem Weg

Carsten Henning betonte, dass die wirtschaftliche Lage des Vereins sich im Vergleich zu dem Vorjahr verbessert habe. Diesen positiven Trend gelte es konsequent zu verfolgen - mit besonderem Fokus auf die weiteren Stärkung der Vermögenslage. Henning: „Die Entwicklung macht deutlich: Der TSV Glinde befindet sich auf einem guten Weg, seine finanzielle Basis nachhaltig zu sichern und sich zukunftsorientiert aufzustellen.“.

Stadt steht fest zum Verein

Bürgermeister Rainhard Zug sagte während der Versammlung zu, dass die Stadt auch in Zukunft fest an der Seite des TSV Glinde stehen und den Sportverein weiterhin unterstützen werde.

Mit 2758 Mitgliedern ist die Mitgliederentwicklung stabil, davon knapp 65% Kinder und Jugendliche untermauern den Ruf des TSV als junger Verein.

Dart zählt zu den Sportarten mit den höchsten Zuwachsraten

Am Sonnabend, 18. Januar geht es nun offiziell mit einer Eröffnungsfeier los. Mit viel Eifer und Eigeninitiative haben die Glinde Woodpeckers die stillgelegte Kegelbahn 4 zur eigenen Sportstätte umgebaut.

„Darts ist ein Sport für Jung und Alt. Man braucht eine gute Hand-Augen-Koordination und Konzentrationsfähigkeit“ sagt Christian Goetz. „Trotz allem sollte aber der Spaß immer im Vordergrund stehen.“

Ausreichend Pfeile stehen zur Verfügung, eigene Wurfgeräte dürfen natürlich mitgebracht werden.

Aus für Glinder Zeitung

Die Glinder Zeitung wurde nach 55 Jahren eingestellt. Die Redaktion entschied sich für einen Kurswechsel und wird mit dem Magazin "Glinde erleben" einen neuen Weg beschreiten.

Ehrungen

Anlässlich der im Dezember ausgetragenen jährlichen Mitgliederversammlung des TSV Glinde stand auf der Tagesordnung unter TOP 8 ein weiteres und wichtiges Kapitel an: die Ehrung der langjährigen Mitglieder.

25 Jahre im Verein sind Jutta Bayer-Muschiol, Britta Bieler, Sabine Bölk, Sandra Buchholz, Wolfgang Büther, Wolfgang Gädeke, Ursel Geerdts, Gesa Griem und Christopher Kaempf. Desweiteren Heinz Läufer, Jannik Mattern, Frank Paulsen, Marc Stephan Schipp, Karin Waldmann, Lennart Wicke.

35 Jahre TSV-Mitglied sind Joachim Aschenbrenner und Birgit Hundeshagen, Dietmar Link, Barbara Linke sowie Wolfgang Meyer, Andrea Pfarr, Rainer Pfarr, Gudrun Schmenk und Ursula Thiel.

50 Jahre TSV-Mitgliedschaft feierten im vergangenen Jahr Brunhilde Biller und Elke Kerruth.

Daniel Teichert ist der Erste

Frank Gabbert am Mikro

Eine Wurst schmeckt immer

Groths sind Chef am Grill

Großer Ansturm zum Verkaufsbeginn

Sensationeller Verkaufsstart für ein tolles Projekt: Am Sonnabend, 14. Dezember gingen innerhalb von nur zwei Stunden 1.095 Stickertüten mit jeweils acht Bildern für das neue Sammelalbum der Fußballer des TSV Glinde über den Tresen des Verkaufskiosks neben dem Kunstrasenplatz.

Pünktlich um 13 Uhr hielt Daniel Teichert von den Alten Herren als Erster zehn der beliebten Sammeltüten in den Händen. Veräußert werden die begehrten Sammelbilder bei Schreibwaren Mebrius (Markt 1), der Sparkasse Holstein (Markt 6), dem Backhus Glinde (Markt 16) sowie in dem Sportbüro des TSV Glinde (dienstags 14-16 Uhr und donnerstags 15-18 Uhr). Bezahlung ist lediglich in bar möglich, da der Verkauf der Tüten über separate Kassen abgerechnet wird.

Acht Bilder in einer Tüte kosten zwei Euro. Erste Tauschbörsen sind in Planung. „Die Termine werden wir über Social-Media und unsere E-Mail-Verteiler bekannt gegeben“, sagt Fußball-Abteilungsleiter Frank Gabbert.

Gürtelprüfung

Vier Jiu-Jitsu-Sportler des TSV haben sich selbst ein verfrühtes Weihnachtsgeschenk gemacht und die nächste Gürtelprüfung (von

gelb-weiß bis orange-gelb) bestanden. Unser Glückwunsch geht an Daria, Ida, Fabius, Mark und Milyan, die nun die nächst höhere Gürtelfarbe tragen dürfen

Tatjana ist ausgebildete Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kreativität kennt keine Grenzen

Die fetten Beats fühlen, den Lifestyle feiern und dabei leidenschaftlich grooven zu den Lieblingssongs - Hip-hop-Dance ist bei Kindern und Jugendlichen schwer angesagt. „Die Kreativität kennt dabei keine Grenzen. Beim Hiphop-Dance geht es um weitaus mehr als nur Bewegung, es ist auch ein Ausdruck von Dir selbst“, sagt Tatjana Scherer. Die 38 Jahre alte Hiphop-Trainerin ist seit zehn Jahren dabei, zurzeit leitet sie beim TSV Glinde fünf Gruppen in der Woche.

Der erste Eindruck vermittelt Anfängern vorschnell, dass die beeindruckenden Moves und Steps leicht zu erlernen seien. „Schnell cool tanzen möchte jeder, aber bereits in der ersten Stunde merkt man schnell, dass dahinter harte Arbeit, eine gute Koordination und ein starkes Körperbewusstsein steckt“, sagt Tatjana. Aufkeimender Frustration gibt sie allerdings keine Chance. „Ich erkläre dann: Es ist normal, dass vieles noch nicht klappt. Dafür seid ihr hier, um es zu lernen.“.

kostenloses Probetraining

Wer Hiphop gern einmal ausprobieren möchte, ist jederzeit willkommen. Von Montag bis Donnerstag gibt es 14 altersgerecht untergliederte Gruppen ab vier Jahren aufwärts.

Zweimaliges kostenloses Mitmachen zur Probe ist möglich.

Babys in Bewegung

Babys genießen es sehr, in einem wohlig warmen Raum dem natürlichen Bewegungsdrang nachzugehen. Gezielte Anregungen animieren sie zum Greifen, Tasten, Fühlen, Strampeln, Drehen, später zum Robben, Krabbeln und selbständigen Gehen.

Kleine Massagen, Fingerspiele, Gesang, Schaukel- und Tragespiele sowie Gespräche rund um das erste Lebensjahr runden dieses Kursangebot ab.

Für Babys ab einem Alter von ca. drei Monaten beginnen die Kurse am 20. Januar 2025 (10.30- 12 Uhr im Spiegelsaal), für ältere Babys ab sechs Monaten um 9 Uhr. Die Kurse werden von der DTB-lizensierten Maj Sumfleth geleitet. Die Gebühr für elf Einheiten liegt bei 98 Euro, die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Zusätzliche Informationen erhalten sie direkt von Maj Sumfleth per E-Mail an die Adresse maj@sumfleth.com.

Fundance: Erinnerung an die eigene Disco-Zeit

Die Songs, zu denen die Fundance-Gruppe des TSV Glinde ihre Choreografien einübt, sind vom ersten Takt an ein Garant für gute Laune. Ohrwürmer eben, die jeder kennt.

„Der musikalische Schwerpunkt bei uns liegt auf den 1970er und 1980er-Jahren", sagt Claudia Otzen. Mit einem Lächeln fügt sie hinzu: „Jene Zeit also, als wir selbst noch regelmäßig in der Disco unterwegs waren." Seit rund 22 Jahren bietet sie gemeinsam mit Marina Kores Fundance in Glinde an. Die anderen sechs Frauen sind ebenfalls schon lange dabei.

„50plus, tanz- und musikbegeistert" sei eine Charakterisierung, mit der sie gut leben könne, sagt Marina mit einem Augenzwinkern. „Wir sind eine fröhliche Truppe, die sich gern gemeinsam auf der Tanzfläche bewegt."

Die Highlights jedes Jahr sind Auftritte bei Tanzshows, auf Stadtfesten, bei der Tanzshow des MTV Segeberg und zu privaten Anlässen der Gruppenmitglieder. 2009 schafften sie es sogar ins Fernsehen. „Der Sender Hamburg 1 berichtete über unseren Auftritt beim Glinder Marktfest", erzählt Claudia.

Gemeinsam mit Marina sorgt sie bei Choreografien für das Grundgerüst, mit den anderen Frauen wird dann in der Gruppe an den Details gefeilt.

Training ist immer dienstags

Die Zielgruppe beschreibt Marina wie folgt: „Alle, die gerne tanzen aber vielleicht alleine sind oder keinen ebenso tanzbegeisterten Partner haben, sind herzlich willkommen", sagt sie. „Wer uns näher kennenlernen möchte, kann ohne Anmeldung gern jederzeit vorbeikommen."

Die Gruppe trainiert immer dienstags in der Zeit von 18.30 - 20 Uhr im Spiegelsaal.

Glindes Karatekas blicken über gern über den Tellerrand

Für Glindes Karatekas ging es anlässlich eines Jukuren-Lehrgangs in Lüneburg zunächst darum, die Kenntnisse in Druckpunkt- und Hebeltechniken zu vertiefen. Kurz darauf erhielten die Teilnehmer bei einem Kensho-Kata-Kai-Lehrgang weitere Einblicke in die unterschiedlichen Katas und Bunkai-Übungen.

Kursangebote

Entdecken Sie die Vielfalt der Angebote unserer Gymnastikabteilung. Das bewährte Anmeldeverfahren und die Beiträge bleiben bestehen.

Weitere Informationen zu den Kursen und entsprechenden Sportstätten finden Sie auf der Homepage des TSV Glinde unter www.tsv-glinde.de/gymnastik.

Montag

- **Walking** 9 Uhr
- **Pilates** 11.15 Uhr
- **Aerobic** 18.15 Uhr
- **Dance-Factory** 20 Uhr

Dienstag

- **Rückenfit** 9 Uhr
- **Reha ohne Verordnung** 10 Uhr
- **Ganzheitliches Körpertraining** 11 Uhr
- **Pilamobi** 12 Uhr
- **Fun-Dance** 18.30 Uhr
- **Fitness** 19 Uhr

Mittwoch

- **Fitness-Balance** 9 Uhr
- **Haltung & Bewegung** 10 Uhr
- **Kräftigung/Dehnung** 11 Uhr
- **Power Mix** 18 Uhr

Donnerstag

- **Yin Yoga** 10 Uhr
- **Ganzheitliches Körpertraining** 10 Uhr
- **Yin Yoga** 11 Uhr
- **Reha-Training (Stuhl)** 11 Uhr
- **Kundalini Yoga** 18.15 Uhr
- **Fitness- und Funktionsgymnastik** 19.30 Uhr

Orthopädische Rehagruppen

Wir bieten orthopädische Rehasport-Gruppen an, die den Standards des Rehabilitations- und Behindertensportverbandes S.-H. entsprechen.

Eine Teilnahme ist nur mit einer ärztlicher Verordnung (Formblatt 56) und an folgenden Tagen möglich:

montags: 9, 10, 11, 12 Uhr
dienstags: 9, 17, 18, 19 Uhr
donnerstags: 11, 12 Uhr

Die Kurse finden im Raum 2 (Souterrain) hinter dem Hotel statt. Bei Fragen oder zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an das Sportbüro (040/170 72 15 oder info@ tsv-glinde.de).

Termine

Dienstag, 28. Januar 25

Mitgliederversammlung der Tanzsportabteilung

19.30 Uhr, im Jugendraum des TSV Glinde

Dienstag, 11. Februar 25

Jahreshauptversammlung der Judoabteilung

19 Uhr, im Sitzungsraum des TSV Glinde

Die entsprechenden Einladungen finden Sie auf der Homepage des TSV Glinde unter www.tsv-glinde.de.

Golffitness

Für einen perfekten Golfschwung sind über 120 Muskeln im Einsatz.

Rücken-, Bauch-, Hüft-, Bein-, und Gesäßmuskulatur sind dabei besonders wichtig. Das einstündige Training beim Golffitness zielt darauf ab, die Beweglichkeit, Stabilität und Schnellkraft zu verbessern. So optimieren sie nicht nur ihren Schwung, sie beugen zudem Verletzungen vor.

donnerstags: 9 Uhr
Tanzsportzentrum,
Raum 1, 60 Euro/Monat
(noch bis 31. März).
Anmeldung: 040/170 72 15 oder info@ tsv-glinde.de.

Vinyasa Yoga

Tauche ein in die Welt des Vinyasa Yoga - einer dynamischen Variante des Yoga, bei der Bewegung und Atem in einem fließenden Rhythmus verbunden werden. Für alle, die ihren Körper stäken, die Beweglichkeit fördern und innere Ruhe finden möchten.

24.01. - 21.02.25
freitags: 10 - 11 Uhr
Tanzsportzentrum, Raum 1
50 Euro/5 Termine

Anmeldung: 040/170 72 15 oder info@ tsv-glinde.de.