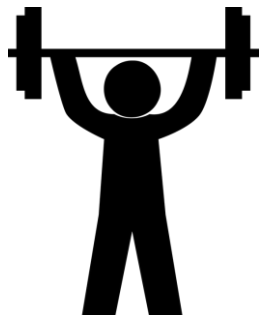


Orthopädische Trainingsgruppen

Montag:	Übungsleiterin
09.00 – 09.45 Uhr	Romy Lyss
10.00 – 10.45 Uhr	Romy Lyss
11.00 – 11.45 Uhr	Romy Lyss
12.00 – 12.45 Uhr	Romy Lyss
Dienstag:	
09.00 – 09.45 Uhr	Romy Lyss
11.00 – 11.45 Uhr	Romy Lyss
17.00 – 17.45 Uhr	Melanie Duffeck
18.00 – 18.45 Uhr	Karin Rönnau
19.00 – 19.45 Uhr	Karin Rönnau
Donnerstag:	
11.00 – 11.45 Uhr	Mouna Menai
12.00 – 12.45 Uhr	Mouna Menai



Reha-Sport beim TSV Glinde

Die Qualität unseres Angebots wird durch unseren Kooperationsarzt R.H. Emme und qualifizierte Übungsleiter sichergestellt. Unser Programm erfüllt die Standards des Rehabilitations- und Behindertensportverbands Schleswig-Holstein e.V.

Muskelaufbautraining


Für einen optimalen Therapieerfolg empfehlen wir zusätzlich ein gezieltes Aufbautraining in unserem Fitnessstudio. Die Kosten betragen:

Aktueller Monatsbeitrag: 37,00 €
(für Mitglieder: 15,00 €)
10er Karte Reha: 25,00 €

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an

info@tsv-glinde.de
040 - 710 72 15

 info@tsv-glinde.de

 040 - 710 72 15

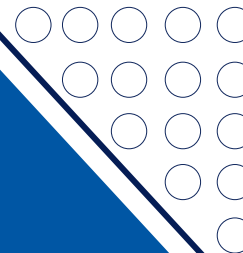
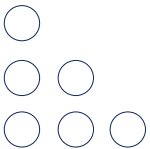
 tsvglinde

 Am Sportplatz 98a
21509 Glinde

 TSV Glinde von 1930 e.V.



REHA-Sport



Was ist Rehabilitationssport

Rehabilitationssport wird vom Arzt verordnet und unterstützt nach Behandlungen. Er verbessert körperliche Einschränkungen und beugt chronischen Beschwerden vor. In Gruppen werden Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit trainiert, um Patienten in Alltag und Beruf zu integrieren.

Ziel ist es, Menschen zu helfen, die:

- an Erkrankungen leiden
- operiert wurden
- Beschwerden im Bewegungsapparat haben
- Schmerzen lindern und ihr Wohlbefinden steigern möchten.



Sport in der Krebsnachsorge

Gezielte Bewegung spielt eine wichtige Rolle in der Krebsnachsorge. Unser Ziel ist es, Ihnen Freude an körperlicher Aktivität zurückzubringen und Ihre Fähigkeiten zu stärken. Das Sportangebot zielt auf:

- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Reduzierung therapiebedingter Nebenwirkungen
- Psychische Stabilisierung
- Stärkung des Selbstwertgefühls.

Bewegung hilft, die Krankheit besser zu bewältigen und erleichtert die Wiedereingliederung in Beruf und Familie. Das Training umfasst Koordination, Beweglichkeit, Kraft- und Ausdauerübungen und wird individuell angepasst.

Kostenübernahme

Die Kosten werden von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen, sodass für Sie keine zusätzlichen Ausgaben entstehen. **Bitte lassen Sie sich Ihren Platz vom TSV Glinde bestätigen, bevor die Verordnung von Ihrer Krankenkasse genehmigt wird.**

Die nicht budgetbelastende Verordnung (Formblatt 56) bildet die Grundlage für die Prüfung der Kostenübernahme durch die Kostenträger. Sie muss folgende Angaben enthalten:

- Diagnose nach ICD 10 mit Funktions/Belastungseinschränkungen im Sport
- Rehabilitationsgrund und -ziele
- Umfang und Anzahl der Übungseinheiten
- Empfehlung der Sportarten und Inhalte.

Rehabilitationsumfang

Die Verordnung von Rehabilitationssport ist zeitlich begrenzt:

- Regelfall: 50 Übungseinheiten in 18 Monaten
- Folgeverordnungen sind in der Regel nicht möglich
- Nach ambulanter oder stationärer Rehabilitation kann eine erneute Verordnung nötig sein
- Bei einer neuen Diagnose ist eine Neuverordnung möglich.