

## Tanzen - Bewegung - Musik

Bewegung und Musik werden vom Kind als zusammengehörig erlebt.

Bewegung kann durch Musik angeregt und verstärkt werden.

Das „innere Bewegtsein“ infolge der Wahrnehmung von Klängen und Tönen und Rhythmus äußert das Kind, indem es zur Musik mit dem Körper wippt, klatscht, sich dreht und tanzt. Es drückt das Wahrgenommene unmittelbar mit seinem Körper aus. Musik hören und sich dazu bewegen bilden bei vielen Kindern eine Einheit.

Ebenso werden Bewegungen vom Kind oft durch Singen oder Sprachspiele begleitet. Dies bewirkt, dass einfache Grundbewegungsformen wie Gehen, Hüpfen und Springen rhythmisiert, geordnet und in einen wiederholbaren Ablauf gebracht werden.

## Unsere Inhalte

- Teambildende Maßnahmen und Vermittlung von Sozialkompetenz
- Vermittlung von koordinativen und konditionellen Fähigkeiten
- Kleine Tanzspiele und einfache Schrittfolgen nach bekannten Melodien

Unser altersgerechtes Kinder- und Bewegungsprogramm dient

- als Basis für eine körperliche und geistige Entwicklung
- als Vorbereitung auf ein regelmäßiges Sporttreiben und einen selbstbestimmten Alltag

Unser Angebot richtet sich an alle Kinder - im Besonderen möchten wir Kinder mit Behinderung ansprechen!

Wir arbeiten eng mit der Lebenshilfe Stormarn und Special Olympics SH zusammen!

Stand: 28. August 2020

Der TSV Glinde startet durch



# Tanzen

**- das etwas andere Angebot für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahre mit und ohne Behinderung**



TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a

21509 Glinde

Tel: 040 - 710 72 15

Fax: 040 - 710 44 41

[www.tsv-glinde.de](http://www.tsv-glinde.de)

Email: [info@tsv-glinde.de](mailto:info@tsv-glinde.de)

## Unsere Ziele

- Wir wollen den Spaß an Sport und Bewegung wecken
- Wir wollen spielerisch die Inhalte für eine gesunde und bewegte Lebensführung vermitteln
- Wir möchten den Aufbau eines gesunden Selbstwertgefühles sicherstellen
- Wir möchten in der Gruppe ein verstärktes Gemeinschaftsgefühl entwickeln
- Wir möchten Sozialkompetenz vermitteln

Mit freundlicher Unterstützung  
durch die

 **katarina WITT**  
STIFTUNG

Gemeinsam mehr bewegen!

## Unsere Mitgliedsbeiträge

Der Monatsbeitrag beträgt € 23,00  
(€ 11,- Grundbeitrag und € 12,00  
Zusatzbeitrag)

## Unsere Trainerin

Brigitte Jacobsen  
(Diplom-Tanz- und Ballettpädagogin)



## Unser Stundenplan

Wir „trainieren“ 1 x pro Woche.

Mittwoch von 17.15 - 18.30 Uhr für  
Kinder ab 12 Jahre mit dem  
Schwerpunkt Tanz

im Tanz- und Gesundheitsstudio des  
TSV Glinde  
Am Sportplatz 98b (unten) in 21509  
Glinde

## Bitte nicht vergessen!

Sportbekleidung auf Absprache!

