

## Unsere aktuellen Beiträge

Erfragen Sie bitte im Sportbüro  
oder melden sich bei der Abtei-  
lungsleitung

Frau Helga Hahn-Roß  
unter der Rufnummer:

040-710 97 865

Für die Teilnehmer/innen ohne  
Verordnung beträgt der

monatliche Beitrag € 20,00

Zzgl. € 6,00 Spartenbeitrag



## Allgemeine Angebots- übersicht

Badminton, Ballett

Boxen

Familien Sport, Fitness Studio  
pro Gesundheit

Gymnastik, Handball

Jedermannsport, Jiu Jitsu, Ka-  
rate, Kung Fu

Judo, Leichtathletik

### **Reha Sport in der Herz- gruppe**

Orthopädischer Reha Sport mit  
Verordnung

Musical- und Showdance, Stepp-  
tanz

Schwimmen lernen für Kinder

Tanzen, Tennis

Turnen, Tischtennis

Volleyball und Sportabzeichen

Stand: 09. Januar 2023

Der TSV Glinde startet durch



# Reha Sport

in der

# Herzgruppe

mit und ohne Verordnung



TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a

21509 Glinde

Tel: 040 - 710 72 15

Fax: 040 - 710 44 41

[www.tsv-glinde.de](http://www.tsv-glinde.de)

Email: [info@tsv-glinde.de](mailto:info@tsv-glinde.de)

## Was ist Rehasport in einer unserer Herzgruppen?

- Herz- oder Koronarsport beim TSV Glinde ist eine ambulante Rehabilitationsmaßnahme für Patienten mit Herzerkrankungen, die entweder vom Hausarzt, vom Kardiologen oder von einer Klinik verordnet werden kann. Diese ambulante Rehabilitationsmaßnahme muss von der Krankenkasse zu Beginn genehmigt werden und wird auch rückwirkend von ihr erstattet.
- Von den Teilnehmern/innen der Herzsportgruppe wird erwartet, dass sie in den Verein eintreten, der dann auch für die Abrechnung mit den Kostenträgern zuständig ist.
- Dazu muss über die Teilnahme an den einzelnen Trainingseinheiten in der „Teilnahmebestätigung“ Buch geführt werden, damit die Kosten entsprechend erstattet werden.

- Die Patienten werden aufgrund ihrer mitgebrachten Unterlagen hinsichtlich ihrer aktuellen Leistungsfähigkeit und der Rehabilitationsziele von einem Arzt beurteilt und danach in die entsprechende Übungsgruppe eingeteilt.
- Anhand dieser Beurteilung (Übungsgruppe bei einer Belastung von max. 75 W und Trainingsgruppe von mehr als 70 W) und Gruppenzuordnung werden die Patienten durch den, bei der Übungs- und Trainingsveranstaltung, anwesenden Arzt und von einem speziell ausgebildeten Übungsleiter mit B-Lizenz angeleitet.



## Trainingsstätte

Wir trainieren jeweils Dienstag von 19.30 - 20.30 Uhr in der großen Sporthalle der Gemeinschaftsschule Wiesenfeld in Glinde

Holstenkamp 29 - 21509 Glinde

## Abteilungsleitung:

Helga Hahn-Roß  
Tel.: 040 - 710 97 865

Wichtig zu wissen!

Bitte bringen Sie zum ersten Training ihre persönlichen Unterlagen mit! Vor Ort, d.h. in der Sporthalle erfolgt dann die Zuordnung in die für Sie richtige Trainings- bzw. Übungsgruppe. Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung und ein Getränk mit - Sie werden sich nämlich bewegen!

