



Newsletter

Aktuelles aus dem Sportbüro



Liebe Mitglieder,

die Digitalisierung macht auch vor unserem Sportverein nicht halt und wir sind dabei, unsere Prozesse Schritt für Schritt anzupassen.

Vieles könnt ihr ja bereits einfach per E-Mail erledigen, sei es eine Anfrage oder eine Änderung, die eure Mitgliedschaft betrifft (Adresse, Bankverbindung, etc.). Dafür reicht ein kurzer Zweizeiler per Mail. Falls Ihr doch einmal aus dem Verein austreten möchtet, nehmen wir eure Kündigung ebenfalls per E-Mail an. Diese würde dann von uns auf dem gleichen Weg bestätigt werden.

Auf unserer Homepage findet ihr im Downloadbereich alle wichtigen Formulare wie zum Beispiel Eintrittserklärungen. Sie können (noch) nicht online ausgefüllt, aber ausgedruckt und ausgefüllt gerne als Scan/Foto digital wieder an uns gesendet werden.

Für die ausgedruckten oder handschriftlichen Mitteilungen ist unser Briefkasten im Eingangsbereich der Geschäftsstelle 24/7 für euch da!

Eure Jennifer Burmeister und Jill Kirstan



Sophia Oberhauser (.) und Meike Heymeier fiebern dem großen Event entgegen

Zwei Gliner Turnerinnen fahren zur DM

Meike Heymeier und Sophia Oberhauser qualifizieren sich für Leipzig

Meike Heymeier und Sophia Oberhauser vom TSV Glinde haben das Ticket für die nationalen Titelkämpfe in Leipzig Ende Mai in der Tasche. Die 36 Jahre alte Heymeier sicherte sich die Qualifikation in Kiel bei den Landeseinzelmeisterschaften der Seniorinnen. Die Gesamtpunktzahl von 54,10 bedeutete den Titelgewinn in der AK 35-39 - mit der Altersstufen übergreifenden Tageshöchstpunktzahl.

Meike kennt DM-Feeling

„Überrascht hat mich das schon“, sagt die zweifache Mutter lächelnd. „Es lief einfach besser als gedacht.“ Bis zu ihrem 14. Lebensjahr turnte sie mehrere Jahre für den Jugendkader des Deutschen Turner-Bundes. Vor

dem Wechsel zum TSV Glinde vor zwei Jahren ging für Meike schon einmal der große Traum von einer DM in Erfüllung. 2019 belegte sie mit der Mannschaft des VFT Hamburg in Heidelberg Rang sechs.

Sophia mit Armverletzung

Sophia Oberhauser geht in Leipzig bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in der Altersklasse W16 - 17 an den Geräten Sprung, Barren, Balken und Boden an den Start. Die Vorfreude ist groß, die innere Anspannung gewaltig. „Ich freue mich riesig auf die Wettkämpfe“, sagt die 15-Jährige. Lächelnd fügt sie hinzu: „Jetzt heißt es erst einmal den Trainingsrückstand aufholen und dann mal schauen, was

passiert.“ Aufgrund einer lästigen Armverletzung musste Sophia zuletzt eine zweimonatige Zwangspause einlegen. Sportlich geschadet hat es ihr nicht. Im Gegenteil: Bei den Anfang diesen Monats in Kiel ausgetragenen Landeseinzelmeisterschaften belegte sie den zweiten Platz - mit deutlichem Vorsprung auf Rang drei. Der Vizetitel bedeutete auch die Qualifikation für Leipzig.

Halbes Jahr Sportinternat

Einen sechsmonatigen Auslandsaufenthalt verbrachte Sophia vergangenes Jahres in einem Sportinternat in Devon (England) - um sowohl die Englischkenntnisse als auch die turnerischen Fähigkeiten zu verbessern.

Glindes Fußballtrainer nimmt Abschied

Kevin Karras hört nach siebeneinhalb Jahren auf. Familie geht nun vor



Teamkapitän Christian Albus (l.) überreicht Karras ein kleines Abschieds-Präsent

Eine Ära ist an dem letzten Spieltag der Bezirksliga Ost zu Ende gegangen. Ein Urgestein sagte Good-bye. Siebeneinhalb Jahre betreute Kevin Karras die Ersten Fußballherren des TSV Glinde. Davon zweieinhalb als Headcoach, fünf als Co-Trainer unter Sören Deutsch. Als Spieler trug Karras das Glinder Trikot ebenfalls viele Jahre lang. Nun gönnt sich der 36-Jährige eine Pause. Der Vater von zwei Kindern will mehr Zeit mit der Familie verbringen.

Karras redet Klartext

Die Verbundenheit zum Verein bleibt. "Mein Spielerpass liegt in Glinde", sagt Karras. "Vielleicht sieht man sich wieder, bei den alten Herren oder den Senioren." Ein Trainerjob ist zeit- und

nervenaufreibend. Karras Dank geht deshalb an zwei besondere Menschen neben dem Spielfeld. An Femke, seine Lebenspartnerin. "Das alles geht nur mit einer starken Frau an seiner Seite, die einem den Rücken freihält", sagt Karras. Und an die Familie Groth. "Wie Edith uns über die ganzen Jahre in jeglicher Hinsicht unterstützt hat, verdient höchste Anerkennung. Bernd immer im Hintergrund - vor beiden ziehe ich den Hut."

Karras spricht auch Dinge an, die ihm nicht so gefallen. "Die Einstellung einiger junger Spieler zum Mannschaftssport ist nicht mehr die gleiche wie vor 20 Jahren", sagt der 36-Jährige, der sich auch eine bessere und leistungsorientiertere Zusammenarbeit mit den 2.

Herren gewünscht hätte. "Der Landesliga-Aufstieg muss für Glinde eigentlich das Ziel sein. Das Gefühl hatte ich nicht immer."

Auch Reksiedler geht

0:3 (0:1) unterlagen die Glinder dem Oststeinbeker SV, der somit die Meisterschaft und den Landesliga-Aufstieg besiegelte. Großes Kino in der 88. Minute, als Karras Marco Reksiedler vom Feld holte. Beide Teams standen Spalier, um den Keeper zu verabschieden, der zum SV Altengamme wechselt.



Torwandschießen bei Obi-Baumarkt

Es war eine tolle Aktion beim OBI Pflanzenfest in Glinde! Jeder, der im Markt einen Balkonkasten gekauft oder seine eigenen mitgebracht hatte, konnte sich die im Markt gekauften Pflanzen kostenlos einpflanzen lassen.

Mit von der Partie waren auch einige Fußballer des TSV Glinde. Frank Paulsen, Oliver Ratheike und Philipp Deger luden mit ihrem Team zum Torwandschießen ein.



Marktleiter Christopher Holst war sehr erfreut über die Unterstützung der Glinder Fußballabteilung. Der treffsicherste Schütze beim Pflanzenfest war Christian Buschmann aus Glinde mit vier Treffern bei sechs Schuss. Platz zwei belegte Kevin Alex aus Oststeinbek mit drei Treffern.



Öffnungszeiten Sportbüro

- montags
10-12 Uhr (nur telefonisch)
- dienstags
10-12 + 14-16 Uhr
- donnerstags
10-12 + 15-18 Uhr
- freitags
10-12 Uhr





Treffpunkt Musikalischer Frühschoppen

Heimat- und Bürgerverein, die Europa-Union und der TSV Glinde hatten auf die Mühlenwiese eingeladen

Ein kräftiger Händedruck hier, eine freudige Umarmung dort - für die Gliner bot der musikalische Frühschoppen wieder einmal die Gelegenheit, alte Bekannte und Freunde zu treffen, einen kurzen Klönschnack zu halten und die neuesten Geschichten aus der Stadt auszutauschen.

Freude über viele Besucher

Der Heimat- und Bürgerverein, die Europa-Union und der TSV Glinde hatten gemeinsam für ein paar

gesellige Stunden auf die Mühlenwiese eingeladen. Mehrere hundert Besucher kamen und genossen die angenehme Atmosphäre bei leckeren Speisen, kalten und warmen Getränken.

Los ging es auf der Festwiese pünktlich um 10 Uhr. Pastor Nils Jacobsen von der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde St. Johannes Glinde leitete vor vollem Haus den Vormittag mit dem Gottesdienst ein. Begleitet vom eigenen Gitarrenspiel

präsentierte Jacobsen dabei kirchliche Themen, unterlegt mit modernen Melodien. Dann war Zeit für „Quite Right!“. Die Band aus Glinde und Umgebung spielte eine bunte Mischung aus Classic-Rock und Pop mit Titeln aus den 60ern bis hinein in die heutige Zeit.

Inspiration für die Zukunft

Die Geschäftsstelle des TSV Glinde war mit einem eigenen Stand vor Ort und hatte alle Hände voll zu tun. Sehr beeindruckt von der

Veranstaltung zeigte sich auch Carsten Henning. „Der Heimat- und Bürgerverein, die Europa-Union und unser Verein haben wieder einmal gemeinsam eine tolles Fest für alle Gliner und Glinerinnen auf die Beine gestellt“, sagt der Geschäftsführer und Vorsitzende des TSV Glinde. „Die vielen äußerst interessanten Gespräche halte ich für wichtig um zu sehen, wo wir als Verein stehen, aber auch um Inspirationen für die Zukunft zu erhalten.“



Lina und Moritz glänzen beim Debüt auf dem Parkett

Nachwuchstänzer trainieren gemeinsam erst seit wenigen Monaten

Was für ein Einstieg in den Turniersport: Lina Dittner und Moritz Bach tanzen erst seit November des vergangenen Jahres gemeinsam in dem von Norman Ritter betreuten Latein-Kreis. Mutig meldeten sich beide Nachwuchstänzer für den



Wettbewerb „bis 12 Jahre“ Zweifeln, ob es eventuell noch nicht reichen würde, waren beim ChaChaCha zeigten Lina und Moritz eine ge-

radezu erfrischende, unbekümmerte und dabei zugleich gute Performance. Im Finale überzeugten die zwei Gliner mit ihrer Darbietung die Wertungsrichter und verfehlten nach der hervorragenden Bewertung nur knapp den Turniersieg.

Leichtathletik für Kinder startet wieder durch

Gute Nachricht für alle jungen Anhänger des Leichtathletiksports: Seit einigen Wochen bietet der TSV Glinde für Kinder ab acht Jahren wieder ein altersgerechtes Leichtathletik-Training an. Die jeweiligen Übungseinheiten finden immer mittwochs ab 16:30 Uhr auf dem Sportplatz des Schulzentrums Ober Weg statt. Spielerisch und mit einer gehörigen Portion Spaß werden die Jungen und Mädchen an die Grundlagen der Leichtathletik herangeführt und können ihre Fähigkeiten in einer freundlichen und unterstützenden Umgebung Schritt für Schritt steigern.

Einfach mitmachen

Alle interessierten Kinder und Eltern sind herzlich eingeladen, einfach beim Training vorbeizuschauen und mitzumachen! Besuchen sie auch gern unsere Vereinshomepage (www.tsv-glinde.de), um weitere Informationen zu erhalten und das dafür entsprechende Anmeldeformular herunterzuladen.



SG Glinde-Reinbek reist mit 120 Teilnehmern ins dänische Holstebro

Handballnachwuchs startet bei Turnier in Dänemark

Knapp 120 Teilnehmer der SG Glinde-Reinbek trafen sich am Gründonnerstag auf dem Außengelände des TSV Glinde. Gemeinsames Ziel war das traditionelle Handballturnier über Ostern im dänischen Holstebro.

Dort angekommen nahmen die Teilnehmer zunächst ihre Quartiere ins Visier, dann stand der Vereinsabend mit Tanzaufführungen und Improvisationstheater auf dem Programm. Tags darauf war zwischen 8.30 - 19.30 Uhr für

alle Teilnehmer Handball total angesagt. Einige Teams der Spielgemeinschaft erreichten den A-Pokal, wo man auf die dänischen Handballinternate stieß. In der männlichen D-Jugend gab es sogar ein vereinsinternes Endspiel. Am Ende feierten alle Teams zusammen einen gelungenen Abschluss des Turniers.

Sonntagabend trafen alle müde, glücklich und vor allem gesund wieder auf dem Parkplatz des TSV

Glinde ein. Zusammen mit den mitgereisten Eltern waren es über 200 Spieler, Trainer, Fans und Freunde der SG Glinde-Reinbek, die an diesem tollen Erlebnis teilnahmen.

Beeindruckend waren die vielfältigen Möglichkeiten für Kinder und Jugendliche, in Dänemark Sport zu treiben sowie die Vielzahl an Sportstätten drinnen und draußen. Es ist in Dänemark normal, dass Kinder und Jugendliche Sport treiben.

SG Glinde-Reinbek stellt zwei Vizemeister

Die Meister der Region kamen in Reinbek zusammen, um in der E-Jugend die Titelträger der Region Süd auszuspielen. Knapp 250 Fans und sechs engagierte Mannschaften sorgten für ein wahres Handballfest. Zwei Vizemeisterschaften - jeweils bei den Jungs und den Mädchen - lautete die Bilanz am Ende für die SG

Glinde-Reinbek. Der MTV Lübeck (Mädchen) und der VFL Bad Schwartau (Jungen) wurden klare Turniersieger. DJ Marky B spielte bei der

Siegerehrung groß auf, tanzende und jubelnde Eltern auf der Tribüne vermittelten den Kindern das Gefühl, dass jeder ein Gewinner sei.



Gelungener Saisonauftakt

Regionalligadamen starten mit Sieg in die Tennissaison



Der TSV Glinde und der TC an der Schirnau haben sich für eine Spielgemeinschaft zusammengetan

Es ist ein Gemeinschaftsprojekt mit hervorragenden Erfolgsaussichten: Die als Spielgemeinschaft in die Regionalliga Nord-Ost gestarteten Tennisdamen des TSV Glinde und des TC an der Schirnau haben zum Saisonauftakt mit einem 7:2-Erfolg über den Bremerhavener TV gleich mal ein Ausrufezeichen gesetzt.

Ziel ist Klaasenerhalt

Christin Potsch ist bemüht, die Erwartungshaltung nicht zu hoch anzusetzen. „Der

Klassenerhalt bleibt unser vorrangiges Ziel. Ist dieser sicher, schauen wir, was passiert“, sagt die Trainerin der Kaltenkirchnerinnen, die gemeinsam mit Glinde Coach Ole Wiederhold die Mannschaft betreut.

Entscheidung nach Einzel

Austragungsort zum Saisonauftakt war die Tennisanlage in Glinde. Bereits nach den Einzelwettbewerben lagen die Gastgeberinnen klar mit 5:1 vorn. Tessa Brockmann (6:2, 6:0), Anastasia Pribylova

(6:1, 6:0), Lisa Matviyenko (6:4, 6:0), Jennifer Witthöft (6:3, 6:1) und Philippa Färber (6:3, 6:3) entschieden ihre Matches ohne Satzverlust für sich. Annika Schult musste sich dagegen der stark aufspielenden Niederländerin Marrit Boonstra geschlagen geben.

Zwei Erfolge im Doppel

Die beiden weiteren Zähler holten im Doppel Pribylova/Färber (6:4, 5:7, 10:4) sowie Matviyenko/Witthöft (6:3, 6:2).

FSJler gesucht - bewirb Dich!

Freiwilligendienst im Sport beim TSV Glinde - Werde Teil unseres Teams! Hast Du Lust etwas zu bewegen? Dann bewirb Dich. Eine entsprechende Stellenbeschreibung findest Du auf unserer TSV-Homepage (www.tsv-glinde.de) unter dem Menüpunkt "Stellenangebote".



Reha-Trainer-Herz gesucht

Du verfügst über die entsprechenden Qualifikationen und bist interessiert, Dich als Übungsleiter oder Übungsleiterin im Bereich Rehasport (Herz) beim TSV Glinde einzubringen? Dann schreib uns doch. Eine ausführliche Stellenbeschreibung findest Du ebenfalls unter der Rubrik "Stellenangebote" auf unserer Vereinshomepage unter der Adresse www.tsv-glinde.de.

Rehasport Orthopädie beim TSV Glinde

Gezielte Übungen als ergänzende, bewegungsorientierte Therapie

Der Rehabilitationssport in der Orthopädie übernimmt eine wichtige Rolle bei der Wiederherstellung körperlicher Beweglichkeit. Die Qualität der Angebote wird durch unseren in Glinde ansässigen Kooperationsarzt

Roland Heinrich Emme sowie entsprechend qualifizierte Übungsleiter und Übungsleiterinnen sichergestellt. Die Trainingseinheiten entsprechen den vorgeschriebenen Standards des Rehabilitations- und Be-

hinderten Sportverbandes Schleswig-Holsteins. Die Kurse sind von den Krankenkassen anerkannt und werden entsprechend gefördert. Eine TSV-Mitgliedschaft wird nicht vorausgesetzt, ist aber erwünscht.

Impressum

TSV Glinde
von 1930 e.V.
Am Sportplatz 98a
21509 Glinde
Mail: info@tsv-glinde.de
Telefon: 040/710 72 15
www.tsv-glinde.de

Lena und Leon holen Turniersieg

Es ist eine Erfolgsstory mit einer gehörigen Portion Rhythmus: Lena Wiedenhöft und Leon Leist entdeckten erst im September des zurückliegenden Jahres den gemeinsamen Spaß am Tanzsport. Ziemlich rasch war klar, dass beide mehr wollten. Und zwar bei den Turnieren starten.



Gesagt, getan. Bei neun Latein-Turnieren der D-Klasse sammelten sie fleißig Punkte und Platzierungen. Beim 10. gemeinsamen Auftritt überzeugten sie alle fünf Wertungsrichter mit einer hervorragenden Leistung. Bei den Turnieren des TSC Astoria Norderstedt setzten sie sich in einem Feld von immerhin 22 Paaren klar durch. Platz eins war gleichbedeutend mit dem Aufstieg in die C-Klasse. Im anschließenden C-Turnier verfehlten die beiden Gliner mit Platz sieben nur um Haaresbreite den Einzug in die Endrunde.

Wer selbst Lust am Tanzen verspürt, vielleicht sogar mit den Latein-Tänzen beginnen möchte, kann sich umfassend im Internet auf der eigenen Homepage der Tanzsportabteilung weitere Informationen holen. Die Seite findet ihr unter der Adresse www.tanzsport-glinde.de.



Aurelia ist großer Hip-Hop-Fan. Ihre Leidenschaft gibt sie gern an den Nachwuchs weiter

Für Aurelia ist Hip Hop ist der Trendsport Nr. 1

Die 17-Jährige trainiert leitet seit einem Jahr die Donnerstagsstunde

Schon das Warm-Up, mit dem Aurelia ihre Gruppe auf die Tanzstunde vorbereitet, verlangt dem jungen Hip-Hop-Nachwuchs auf spielerische Art und Weise neben Dehn- und Streckübungen die ersten Dance-Moves ab. Die Sieben- bis Zehnjährigen sind von Beginn an voll bei der Sache, scheinen richtig Spaß zu haben.

Eigene Choreografien

„Coole Musik, coole Moves, die Begeisterung beim Hip Hop ist einfach ansteckend“, schwärmt Hip-Hop-Trainerin Aurelia. Die 17-Jährige ist seit neun Jahren dabei. Seit knapp einem Jahr leitet sie immer am Donnerstag im TanzCentrum des TSV Glinde selbst eine kleine Gruppe. Sie wählt die entsprechende Musik und arbeitet eigene Choreografien aus. „Wenn es dann auch in der Gruppe klappt, ich die Entwicklung sehe und die Kinder am

Ende eine Choreografie von Beginn an durchtanzen, ist das ein tolles Gefühl.“

Aurelia hält Hip Hop gerade für die ganz Kleinen als geeigneten Einstieg in den Sport allgemein. „Hip Hop macht in erster Linie Spaß, sorgt aber auch für viel Körpergefühl und Beweglichkeit“, sagt die junge Trainerin, die sich selbst einmal in der Woche bei Finja auspowert. Nicht nur die Leidenschaft für Hip Hop, sondern auch ihr feines Gespür für angesagte Musik zeichnet die Neuschönningstedterin aus. Nicht selten ist ein Song bereits

Teil ihrer Playlist, bevor dieser weit oben in den Charts landet. „Wenn mir ein Lied gefällt, beschäftige ich mich auch gern mit anderen Songs des Künstlers“, sagt Aurelia lächelnd.

Kostenloses Probetraining

Rund 200 Kinder und Jugendliche betreiben beim TSV Glinde die angesagte Trendsportart Hip Hop. Ein zweimaliges Probetraining ist jederzeit möglich. Wer Interesse hat, kann sich gern mit Walter Otto unter der Nummer (040/710 49 33) in Verbindung setzen. Glinde's Abteilungsleiter beantwortet gern alle weiteren Fragen.



Glindes Team "Sportabzeichen" startet in die Saison

Christina Bauch besteht ihre 30. Auszeichnung



Der Sprung aus dem Stand ist eine der vielen Disziplinen beim Sportabzeichen

Wer sich das erste Mal mit dem Thema "Deutsches Sportabzeichen" auseinandersetzt merkt schnell: Man muss kein/e Leistungssportler/in sein, um die Anforderungen zu bewältigen. Es wird aber auch klar, wie es mit der eigenen Fitness aussieht. Eine gewisse Kondition und das nötige Durchhaltevermögen sollten vorhanden sein, um die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports von dem Deutschen Olympischen Sportbund verliehen zu bekommen. Das Sportabzeichenteam des TSV Glinde ist vor Kurzem in die neue Saison gestartet.

Und das gleich mit einem Paukenschlag: Christina Bauch absolvierte am Eröffnungstag mal "kurz" ihr 30. Sportabzeichen in Gold."

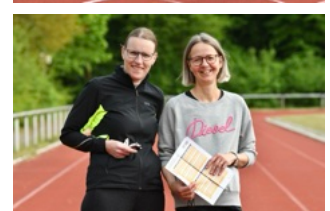
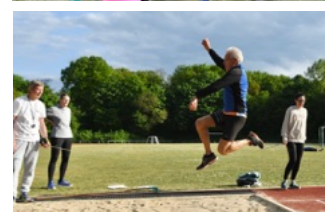
Los geht es ab 6 Jahren

"Die Abnahme des Sportabzeichens, egal ob in Gold, Silber oder Bronze, ist an einem Tag möglich", sagt Leiterin Dörte Grothmann. "Wer mag, kann aber auch wöchentlich kommen, um zu trainieren und dann zu einem späteren Termin die Abnahme zu absolvieren." Treffpunkt ist mittwochs ab 17 Uhr der Sportplatz des Schulzentrums Glinde am Oher Weg. Die Saison läuft

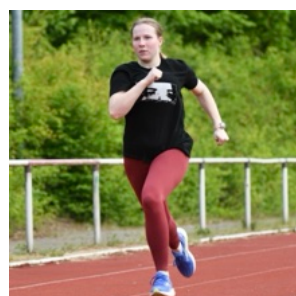
bis Oktober (nicht in den Sommerferien). Bei Regen erfolgt keine Abnahme, die eigene körperliche Fitness kann ab sechs Jahren jedes Jahr neu geprüft werden.

Familien sind willkommen

Der Schwimmnachweis ist für Kinder einmalig erforderlich, für Erwachsene alle fünf Jahre. Neue Teilnehmer jeden Alters sind jederzeit willkommen, eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich. "Für Kinder, Eltern und Großeltern gibt es eine Familienurkunde", sagt Grothmann. "Wir freuen uns, wenn mehr Gruppen aus Vereinen kommen, dafür bieten wir auch Sondertermine nach Absprache an." Hervorzuheben ist die gute Zusammenarbeit mit der Grundschule Wiesenfeld. Höhepunkt ist das gemeinsame jährliche Sportfest mit der Abnahme des Sportabzeichens für die 3. und 4. Klassen. "Erst kürzlich



waren wir dort", so Grothmann. "Die Schule hatte mit Musik, Spiel und Spaß wieder einmal einen tollen Vormittag organisiert."



Vize-Olympiasiegerin Miriam Butkerei gibt Lehrgang beim TSV Glinde

Es ist ein Judo-Event der Extraklasse: Die Glinderin Miriam Butkerei, Silbermedaillengewinnerin von Paris, wird am Sonntag, 19 Juli, in der Sporthalle der Grund- und Gemeinschaftsschule Wiesenfeld zwei Lehrgänge für die Judoka des TSV Glinde leiten. Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro pro Person. Ein Meet and Greet anschließend ist ebenfalls geplant. Weitere Infos stehen auf unserer Internetseite unter der Adresse www.tsv-glinde.de.



Termine

Dienstag, 27. Mai

Abteilungsversammlung Boxen
18:00 Uhr - Tagungsraum

Dienstag, 03. Juni

Abteilungsversammlung Tischtennis
19:30 Uhr - beim Abteilungsleiter

Dienstag, 10. Juni

Abteilungsversammlung Turnen
19:30 Uhr - Tagungsraum

Dienstag, 10. Juni

Abteilungsversammlung Handball
20:00 Uhr - Uwe-Plog-Halle Reinbek

Die entsprechenden Einladungen findet ihr auf der Vereinshomepage unter www.tsv-glinde.de.

Ihr habt Lust auf

VOLLEYBALL SPIELEN?

Mittwoch und Freitag

SPORTHALLE I
OHER WEG 19:00

Wir sind eine fröhliche Mixed-Truppe und laden euch herzlich ein, mit uns Volleyball zu spielen! Egal, ob ihr erfahrene Spieler oder Hobby-Spieler mit Erfahrung seid – jede/r ist willkommen!

KOMM IN UNSER TEAM!

Hier anmelden:
Jörn Lange
E-Mail: volleyball@tsv-glinde.de
WhatsApp: 0175/223 72 99



YOGA FÜR MÜTTER MIT BABY



Wann

06.06. - 25.07.25

Uhrzeit

freitags 10:00 - 11:00 Uhr

Preis

8 Termine

28€ Mitglieder

72€ Nichtmitglieder

Wo

Spiegelsaal,
Am Sportplatz 98a
Trainerin
Christina Nau



JETZT ANMELDEN!
040 - 710 72 15
info@tsv-glinde.de
www.tsv-glinde.de

Fließende Bewegungen. Neue Energie. Zeit für dich.

Sanfte, aber kraftvolle Yoga-Flows
Fließende Bewegungen für mehr Energie & Stabilität
Bewusste Atmung & Entspannung für innere Balance
Dein Baby ist willkommen

Für wen?

Mütter, die nach der Geburt sanft wieder Kraft sammeln möchten
Keine Yoga-Vorkenntnisse nötig