



WIR BEWEGEN GLINDE

VEREINSHELD

Giesela Otto vom TSV Glinde ist die „moin! Vereinsheldin“ des Monats August

Zum vereinbarten Zeitpunkt stand Giesela Otto in den Startlöchern. Über den weiteren Verlauf des Abends tappte die 79-Jährige von der Tanzsportabteilung des TSV Glinde dabei ebenso im Dunkeln wie Ehemann Walter. Fest stand lediglich: Ein befreundetes Ehepaar würde die beiden mit dem Auto abholen. „Ich rechnete mit einem Theaterbesuch in Hamburg“, sagt Giesela Otto mit einem Lächeln. „Was dann geschah, hat mich einfach nur sprachlos gemacht“

Bereits nach wenigen Minuten nahm der schwarze Kombi Kurs auf das Tanzsportzentrum des TSV Glinde. Dort hatte sich vor dem Eingangsbereich bereits eine größere Gruppe Menschen versammelt. Unter ihnen - neben Glindes Bürgervorsteher Claus Peters, Adelbert Fritz und Henrik Bagdassarian vom Kreissportverband (KSV) Stormarn sowie Joachim Lehmann und Carsten Henning aus der Führungsetage des TSV Glinde auch mehrere langjährige Wegbegleiter und -begleiterinnen der 79-Jährigen. Eine aus Mitgliedern des Kreissportverbands und der Sparkasse Holstein besetzte Jury hatte Giesela Otto aufgrund ihres jahrzehntelangen herausragenden ehrenamtlichen Engagements zur „moin! Vereinsheldin des Monats August“ nominiert. Dotiert war der Titel mit einer Urkunde und einem Gutschein für ein Restaurant im Wert von 250 Euro.

Giesela Otto zählt zu den Gründungsmitgliedern der Glinder Tanzabteilung im Jahr 1980. Über die Grenzen der Stadt hinaus machte sie sich einen Namen als die starke Frau im Hintergrund einer Abteilung, die Ehemann Walter bis 2022 leitete. Die Mitgliederverwaltung hat sie seit vielen Jahren ebenso fest im Griff, wie die organisatorischen Aufgaben bei den ungezählten Tanzveranstaltungen in den vergangenen Jahren - von Landesmeisterschaften über nationale Titelkämpfe bis zu den hoch angesehenen Listenturnieren.



TANZEN

Viel Tanzspaß für 4- bis 6-Jährige ab 6. September

Wegen des anhaltend großen Interesses vieler Mädchen und Jungen am Tanzen starten wir ab Mittwoch, 6. September eine neue Gruppe für 4- bis 6-Jährige, die sich dann jeweils von 15.30 - 16.30 Uhr treffen wird. Unsere Rojin Kalhori wird ihre Schützlinge langsam an Bewegung nach Musik herantühren und dabei garantiert für eine Menge Spaß beim Tanzen sorgen. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Macht doch einfach zunächst 2-mal zur Probe mit!

Norddeutsche und Deutsche Meisterschaft mit Spitzenpaaren.

Im September findet im TanzCentrum gleich zweimal „ganz großer“ Turniersport statt. Sonnabend, 9. September richten wir die Gemeinsamen Landesmeisterschaften der Bundesländer Bremen, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Schlesweig-Holstein für Paare der Masters-Klassen III A + S aus. Beginn ist 15 Uhr, und Eintrittskarten zu € 10,- gibt es an der Tageskasse. Auch mehrere Glinder Paare gehen an den Start und würden sich über kräftige Unterstützung sehr freuen.

Nur zwei Wochen später, am 23. September, richten wir dann die Deutsche Meisterschaft der Masters III S-Klasse aus. Mehr als 100 Spitzenpaare aus dem gesamten Bundesgebiet präsentieren Hochleistungssport auf dem Parkett – Turnierbeginn ist um 14 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf nur über einen Ticket-Service des Hamburger Tanzsportverbandes www.hatv.de, oder an der Tageskasse.

Auskünfte zum gesamten Tanz-Angebot gibt es telefonisch unter (040) 389 8224 und 710 4933 sowie über www.tanzsport-glinde.de.

Gabriele Pegelow

QIGONG

Schmerzen, Verspannungen und Einschränkungen in Ihrer Beweglichkeit?

Qigong eignet sich zur Entspannung und als Ausgleich bei Belastungen durch Stress. Es fördert die Durchblutung und Beweglichkeit. Gelenkprobleme können reduziert, Blockaden und Verspannungen gelöst werden. Eine bewusster, tiefe Atmung fördert eine Massagewirkung auf innere Organe.

Wann: mittwochs 17.45 – 18.45 Uhr
Dauer: 6 Einheiten
Preis: Gäste € 51,00 / Mitglieder € 18,00
Wo: Grundschule Tannenweg, kleine Sporthalle
Leitung: Oliver Blöse

Start: 30.08.2023 – 11.10.2023 *ausgenommen 27.09.2023*

Wir bitten um Ihre schriftliche Kursanmeldung.

Telefonische Info im Sportbüro unter 040 – 710 72 15 oder per E-Mail an info@tsv-glinde.de. Bitte geben Sie Ihre Telefonnummer an, wir rufen Sie gern zurück!

Für den Inhalt der TSV-Vereinsnachrichten ist der Vorstand des TSV Glinde verantwortlich. Tel. (Geschäftsstelle): 710 72 15; Fax 710 44 41

GESUNDHEITSKURSE

Liebe Interessenten,

wir haben für Sie ein aktuelle Kursangebot ab Oktober zusammengestellt und hoffen, dass etwas Interessantes für Sie dabei ist.

Weitere Kursangebote sind in Planung und werden kurzfristig ausgeschrieben.

Eine Mitgliedschaft im TSV Glinde zur Teilnahme an diesen Kursangeboten ist nicht erforderlich. Die Kursgebühren und -termine entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Kursangebot.

Wir bitten Sie, folgende Punkte zur Kursanmeldung zu beachten:

- o es können nur schriftliche Anmeldungen entgegengenommen werden (bitte benutzen Sie das Formular „Kursus-Anmeldung“ – hängt im Eingangsbereich des TSV Gebäudes oder im Downloadbereich unter www.tsv-glinde.de)
- o eine Schnupperstunde ist aus organisatorischen Gründen leider nicht möglich
- o die fälligen Kursgebühren werden ausschließlich per einmaliger Lastschrift vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht
- o von Ihnen nicht wahrgenommene Kurstermine werden von uns nicht erstattet (bitte beachten Sie den Kurszeitraum)
- o wir behalten uns vor, Kurse abzusagen, wenn nicht die erforderliche Teilnehmerzahl erreicht wird. Daher ist eine vorherige schriftliche Anmeldung unbedingt notwendig

Hier finden Sie unser komplettes Sportangebot online:



Anmeldungen werden ab sofort
gerne schriftlich entgegengenommen!
Bei Fragen: info@tsv-glinde.de oder 040 – 710 72 15

GESUNDHEITSKURSE

Fitness & Life-Balance 8 Einheiten € 24,00 / Gäste € 68,00

Ein Low-Impact Workout mit Elementen aus der Stepp-Aerobic und mit dem Flexi-Bar, leichte Kombinationen und schwungvolle Musik. Ergänzt wird die Stunde durch gezielte Übungen aus dem Faszientraining, um Schmerzen und Verspannungen zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern!

mittwochs 09.00 - 09.45 Uhr Leitung: Mouna Menai
Start: 04.10.-15.11.2023 **Ort:** Tanz- und Gesundheitsstudio Am Sportplatz 98b, Glinde

Rückenrobic 8 Einheiten € 24,00 / Gäste € 68,00

Unser Klassiker – nur ein starker Rücken erkennt seine Schwächen!

mittwochs 10.00 - 10.45 Uhr Leitung: Mouna Menai
Start: 04.10.-15.11.2023 **Ort:** Tanz- und Gesundheitsstudio Am Sportplatz 98b, Glinde

Körpergefühl & Kräftigung 8 Einheiten € 24,00 / Gäste € 68,00

Training für den ganzen Körper – Körpergefühl und Stärkung der gesamten Muskulatur. Hier geht es auch um Koordination und Gleichgewichtstraining! Leichtes Stretching rundet die Stunde ab. Für jedes Alter!

mittwochs 11.00 - 11.45 Uhr Leitung: Mouna Menai
Start: 04.10.-15.11.2023 **Ort:** Tanz- und Gesundheitsstudio Am Sportplatz 98b, Glinde