

Unsere aktuellen Beiträge

Eine Teilnahme ist über die Verordnung Formblatt 56 möglich. Die Kosten trägt Ihre Krankenkasse.

Nach Ablauf Ihrer Verordnung haben Sie die Möglichkeit über eine Mitgliedschaft weiter zu trainieren:

Monatlicher Vereinsbeitrag
€ 22,00
zzgl. Spartenbeitrag
€ 6,00



Ansprechpartner

Bei Fragen melden Sie sich gern bei der **Abteilungsleitung Herr Karl-Heinz Schilling** unter der Rufnummer:
040- 729 784 01
Oder im Sportbüro des TSV Glinde 040-7107215

Muskelaufbautraining

Damit ein optimaler und nachhaltiger Therapieerfolg erreicht werden kann, empfehlen wir **ergänzend** zum Reha-Sport ein gezieltes Muskelaufbautraining in unserem Fitnessstudio zum aktuellen Monatsbeitrag in Höhe von € 37,00

(für Mitglieder € 15,00)

oder mit einer

10er Karte Reha € 25,00.

Für Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter:innen im Sportbüro zu den Öffnungszeiten zur Verfügung.



Stand: 21.11.2023

Der TSV Glinde bietet an



Reha Sport

in der

Herzgruppe



TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a

21509 Glinde

Tel: 040 - 710 72 15

Fax: 040 - 710 44 41

www.tsv-glinde.de

Email: info@tsv-glinde.de

Was ist Rehasport in einer unserer Herzgruppen?

Sport über Verordnung

Herz- oder Koronarsport beim TSV Glinde ist eine ambulante Rehabilitationsmaßnahme für Patienten mit Herzerkrankungen, die entweder vom Hausarzt, vom Kardiologen oder von einer Klinik verordnet werden kann.

Kosten trägt Ihre Krankenkasse

Diese ambulante Rehabilitationsmaßnahme muss von der Krankenkasse vor Beginn genehmigt werden.

Regelmäßige Teilnahmebestätigung

Es muss über die Teilnahme an den einzelnen Trainingseinheiten in der „Teilnahmebestätigung“ Buch geführt werden, damit die Kosten entsprechend von der Krankenkasse übernommen werden.

Individuelle Beurteilung

Die Teilnehmer werden aufgrund ihrer mitgebrachten Unterlagen hinsichtlich ihrer aktuellen Leistungsfähigkeit und der Rehabilitationsziele von einem anwesenden Arzt beurteilt und danach in die entsprechende Übungsgruppe eingeteilt:

- Übungsgruppe bei einer Belastung von max. 75 W
- Trainingsgruppe von mehr als 70 W



Professionelle Überwachung und qualifizierte Anleitung

Anhand dieser Beurteilung und Gruppenzuordnung werden die Teilnehmer durch den, bei der Übungs- und Trainingsveranstaltung, **anwesenden Arzt** und von einem speziell ausgebildeten **Übungsleiter mit B-Lizenz** angeleitet.

Wichtig zu wissen!

Bitte bringen Sie vor Ihrem ersten Training Ihre freigegebene Verordnung und ggf. weitere persönliche Unterlagen ins Sportbüro!

Vor Ort, d.h. in der Sporthalle erfolgt dann die Zuordnung in die für Sie richtige Trainings- bzw. Übungsgruppe.

Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung und ein Getränk mit - Sie werden sich nämlich bewegen!

Training

Wir trainieren jeweils

- Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr
- in der großen Sporthalle der Gemeinschaftsschule Wiesenfeld, Holstenkamp 29, Glinde

