



REHA-Sport Herz

Unsere Preise

Unsere aktuellen Beiträge

erfragen Sie bitte im Sportbüro oder melden Sie sich bei der

Abteilungsleitung: Karl-Heinz Schilling
Tel.: 0163 – 73 83 808
E-Mail: Karl-Heinz-Schilling@t-online.de

Für die Teilnehmer ohne Verordnung beträgt
der monatliche Beitrag 22,00 €

zzgl. 6,00 € Spartenbeitrag

Wichtig zu wissen!


Bitte bringen Sie zum ersten Training
Ihre persönlichen Unterlagen mit.
Vor Ort, d. h. in der großen Turnhalle
in Wiesenfeld erfolgt
die Zuordnung in die jeweilige
Trainings- bzw. Übungsgruppe.
Ebenso sind bequeme Sportkleidung
und ein Getränk mitzubringen –
denn Sie werden sich ein wenig
bewegen!

Training:

Dienstag von 19:30 bis 20:30 Uhr

In der großen Sporthalle der
Gemeinschaftsschule Wiesenfeld /
Holstenkamp 29
21509 Glinde

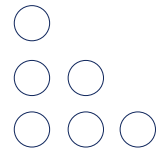
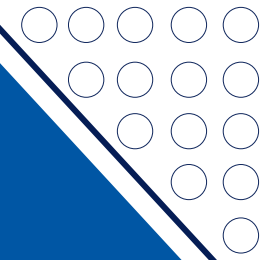
 info@tsv-glinde.de

 040 - 710 72 15

 [tsvglinde](https://www.instagram.com/tsvglinde)

 Am Sportplatz 98a
21509 Glinde

 TSV Glinde von 1930 e.V.



Der Herz- oder Koronarsport beim TSV Glinde ist eine ambulante Rehabilitationsmaßnahme für Patienten mit Herzerkrankungen. Diese kann vom Hausarzt, Kardiologen oder einer Klinik verordnet werden und muss vor Beginn von der Krankenkasse genehmigt werden. Die Kosten werden rückwirkend erstattet. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Eintritt in den Verein, der sich um die Abrechnung mit den Kostenträgern kümmert.



Allgemeine Angebotsübersicht

Kampfsportarten

Boxen
Jiu-Jitsu
Karate
Kung-Fu
Judo
WingTsun

Ballsportarten

Badminton
Floorball
Fußball
Handball
Tennis
Tischtennis
Volleyball

Tanz und Gymnastik

Ballett
Gymnastik
Musical & Showdance
Steptanz
Tanzen

Fitness und Gesundheit

Fitnessstudio
Reha Sport
Sportabzeichen
Weitere Angebote
Firmenfitness
Schwimmen lernen für Kinder
Jedermannsport
Turnen
Leichtathletik

Den Nach einer ärztlichen Einschätzung der Leistungsfähigkeit und der Rehabilitationsziele werden die Teilnehmer in Übungs- oder Trainingsgruppen eingeteilt. Während der Einheiten werden sie von einem Arzt betreut und von speziell geschulten Herzgruppen-Übungsleitern wie Lea Fischer, Harriet Kludasch, Lucia Podhostnik und Karin Taube angeleitet.

Fragen?

Wenden Sie sich an unsere Abteilungsleitung
Karl Heinz Schilling

