

## Trainingsplan Kung Fu für Kinder

**DONNERSTAG**

17:00 - 18:00 Uhr

Anfänger ab 5 Jahren

Kleine Halle Tannenweg  
Lehrer: Katharina Zeisberg / Daniel Senz

\*Erfolgsvereinbarung Wu Dao

weitere Infos: [www.wudao.de](http://www.wudao.de)



## Unsere Budo Preise pro Monat:

Vereinsbeitrag:

bis 17 Jahre 14,00 €

ab 18 Jahre 22,00 €

ab 18 Jahre erm. 16,00 €

Familien 46,00 €

Passiv 7,00 €

Abteilungsbeitrag:

Alle Sparten:

bis 14 Jahre 4,50 €

ab 15 Jahre 4,00 €

ab 21 Jahre 8,50 €

Kung Fu ab 5 J. 30,00 €\*  
\*Erfolgsvereinbarung

Für weitere Informationen

bitte E-Mail an:

[jiujitsu@tsv-glinde.de](mailto:jiujitsu@tsv-glinde.de)

Stand: 20.06.2024  
(Änderungen vorbehalten)

Der TSV Glinde bietet an



# Budo Sport

Karate / Jiu Jitsu /  
Wing Tsun / Kung Fu



[www.budo-sport-glinde.de](http://www.budo-sport-glinde.de)

TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a

21509 Glinde

Tel: 040 - 710 72 15

[www.tsv-glinde.de](http://www.tsv-glinde.de)

E-Mail: [info@tsv-glinde.de](mailto:info@tsv-glinde.de)

## Trainingsplan Karate



### **DIENSTAG**

19.00 - 20.30 Uhr

Erwachsene + Jugendliche  
ab 14 Jahre

Kleine Halle Tannenweg  
Trainer: Horst Schröder

### **DONNERSTAG**

18.15 - 19.15 Uhr

Erwachsene + Jugendliche  
ab 12 Jahre

19.30 - 21.00 Uhr

Erwachsene + Jugendliche  
ab 14 Jahre

Kleine Halle Tannenweg  
Trainer: Dirk Beinert

### **Freitag**

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder + Jugendliche ab 5-12 Jahre  
Kleine Halle Tannenweg

## Trainingsplan Jiu-Jitsu



### **MONTAG**

19.00 - 20.30 Uhr

Erwachsene + Jugendliche  
Ab 14 Jahre

Große Halle Wiesenfeld  
Trainer: Manfred Schmidt

### **DONNERSTAG**

17.00 - 18.15 Uhr

Kinder 8 - 13 Jahre  
Gymnastikhalle Wiesenfeld  
Trainer: Mark Harrer

18.15 - 20.00 Uhr

Erwachsene + Jugendliche  
Ab 14 Jahre  
Große Halle Wiesenfeld  
Trainer: Mark Harrer

## Trainingsplan Wing Tsun



### **MITTWOCH**

18.30 - 20.00 Uhr

Erwachsene + Jugendliche  
Ab 14 Jahre

Box-Gym  
Trainer: Oliver Sendzik

### **Freitag**

18.30 - 20.00 Uhr

Erwachsene + Jugendliche  
Ab 14 Jahre

Box-Gym  
Trainer: Oliver Sendzik