

Trainingsplan Kung Fu für Kinder

DONNERSTAG

17:00 - 18:00 Uhr

Anfänger ab 5 Jahren

Kleine Halle Tannenweg
Lehrer: Katharina Zeisberg / Daniel Senz

*Erfolgsvereinbarung Wu Dao

weitere Infos: www.wudao.de



Unsere Budo Preise pro Monat:

Vereinsbeitrag:

bis 17 Jahre	14,00 €
ab 18 Jahre	22,00 €
ab 18 Jahre erm.	16,00 €
Familien	46,00 €
Passiv	7,00 €

Abteilungsbeitrag:

Alle Sparten:

bis 14 Jahre	4,50 €
ab 15 Jahre	4,00 €
ab 21 Jahre	8,50 €

Kung Fu ab 5 J. 30,00 €*

Für weitere Informationen

bitte E-Mail an:

jiujitsu@tsv-glinde.de

Stand: 20.06.2024
(Änderungen vorbehalten)

Der TSV Glinde bietet an



Budo Sport

Karate / Jiu Jitsu /
Wing Tsun / Kung Fu



www.budo-sport-glinde.de

TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a

21509 Glinde

Tel: 040 - 710 72 15

www.tsv-glinde.de

E-Mail: info@tsv-glinde.de

Trainingsplan Karate



DIENSTAG

19.00 - 20.30 Uhr

Erwachsene + Jugendliche
ab 14 Jahre

Kleine Halle Tannenweg
Trainer: Horst Schröder

DONNERSTAG

18.15 - 19.15 Uhr

Erwachsene + Jugendliche
ab 12 Jahre

19.30 - 21.00 Uhr

Erwachsene + Jugendliche
ab 14 Jahre

Kleine Halle Tannenweg
Trainer: Dirk Beinert

Freitag

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder + Jugendliche ab 5-12 Jahre
Kleine Halle Tannenweg

Trainingsplan Jiu-Jitsu



MONTAG

19.00 - 20.30 Uhr

Erwachsene + Jugendliche
Ab 14 Jahre

Große Halle Wiesenfeld
Trainer: Manfred Schmidt

DONNERSTAG

17.00 - 18.15 Uhr

Kinder 8 - 13 Jahre
Gymnastikhalle Wiesenfeld
Trainer: Mark Harrer

18.15 - 20.00 Uhr

Erwachsene + Jugendliche
Ab 14 Jahre
Große Halle Wiesenfeld
Trainer: Mark Harrer

Trainingsplan Wing Tsun



MITTWOCH

18.30 - 20.00 Uhr

Erwachsene + Jugendliche
Ab 14 Jahre

Box-Gym
Trainer: Oliver Sendzik

Freitag

18.30 - 20.00 Uhr

Erwachsene + Jugendliche
Ab 14 Jahre

Box-Gym
Trainer: Oliver Sendzik