

Öffnungszeiten Sportbüro

Montag

09.00 - 13.00 Uhr
(telefonisch nicht erreichbar)

Dienstag

09.00 - 11.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch

(Geschlossen)

Donnerstag

09.00 - 11.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Freitag

09.00 - 13.00 Uhr



Allgemeine Angebotsübersicht:

Aktiv 70 plus,
Badminton, Ballett
Boxen, Jiu-Jitsu, Karate
Familien-Sport, Fitness
Floorball, Fußball
Gymnastik, Handball
Jedermannsport, Judo
Leichtathletik
Reha Sport, Rückentraining
Musical & Showdance, Stepptanz
Schwimmen lernen für Kinder
Sportabzeichen
Tanzen, Tennis
Tischtennis, Turnen
Volleyball
Wing Tsun, Yoga
(Änderungen vorbehalten!)

Stand: 09. Februar 2023

Der TSV Glinde bietet an



Gymnastik



TSV Glinde von 1930 e.V.
Am Sportplatz 98a
21509 Glinde
Tel: 040 - 710 72 15
Fax: 040 - 710 44 41

www.tsv-glinde.de
info@tsv-glinde.de

Montag

9.40 - 10.40 Uhr
Power work out*
Saal 3 - Raúl

17.45 - 18.45 Uhr
Bauch-Beine-Po*
Tanz- und Gesundheitsstudio - Linda

18.15 - 19.15 Uhr
Herz-Kreislauf-Aerobic**
Saal 3 - Frauke

20.15 - 21.45 Uhr
Dance-Factory***
Spiegelsaal - Julia

Dienstag

10.00 - 11.00 Uhr
Stuhlgymnastik*
Tanz- und Gesundheitsstudio - Romy

18.30 - 20.00 Uhr **NEU!**
Fun Dance**
Spiegelsaal - Marina + Claudia

20.00 - 21.00 Uhr
Fitness (Fitness all you can)*
Gr. Halle Tannenweg - Linda

Mittwoch

18.00 - 19.30 Uhr
Bauch muss weg**
Power-Mix***
Spiegelsaal - Nadja

Donnerstag

09.40 - 10.40 Uhr
Bauch-Beine-Po*
Saal 3 - Raúl

16.00 - 17.00 Uhr
Outdoor Sport*
Treffpunkt SH Tannenweg - Karin
(bei Regen Kl. Halle Tannenweg)

17.00 - 18.00 Uhr
Stepp-Aerobic*
Tanz- und Gesundheitsstudio (z.Zt. Pause)

19.00 - 20.00 Uhr
Fitness- und Funktionsgymnastik*
Gr. Halle Tannenweg - Karin

20.00 - 21.30 Uhr
Konditions- und Fitnesstraining*
SH Wiesenfeld - Werner



Bitte bringt Sportzeug, ein Handtuch und ein Getränk mit, denn Mitmachen ist alles. Aber auch Gucken ist natürlich erlaubt!

Unsere Übungsleiter/innen bieten Euch einen umfassenden Überblick über das gesamte Angebot der Gymnastikabteilung. Für jedes Alter ist etwas dabei - wir freuen uns auf Euch!

Abteilungsleiter: Rüdiger Reuter
0172 - 428 50 72

Der Spartenbeitrag beträgt € 8,50 je Monat, bei Teilnahme an 2 oder mehr Gruppen € 10,50 - zzgl. zum aktuellen TSV-Grundbeitrag für Erwachsene je € 20,00.

* = Einsteiger / Anfängerinnen
** = Fortgeschrittene
*** = Profi

