



Der  bietet an



KRAV MAGA

Krav Maga ist keine Kampfkunst oder Kampfsportart, sondern ein aus Israel stammendes Verteidigungstraining, das anhand von möglichen Alltagssituationen unterrichtet wird. Das System ist leicht zu erlernen und dient der effektiven Selbstverteidigung. Es ist für alle Menschen geeignet - unabhängig von Alter, Geschlecht oder Fitnesslevel. Stärken Sie ihr Selbstbewusstsein und lernen Sie, sich wirkungsvoll zu verteidigen.

Unser Trainer Andre` Fuhrmann unterrichtet nach den Qualitätsmerkmalen der International Krav Maga Federation (IKMF) und wurde von den führenden israelischen IKMF-Trainern ausgebildet.

Dieses Angebot ist auch für Frauen und junge Mädchen vorgesehen!

Ein Angebot unserer Budo-Sport Abteilung

Jeweils Dienstag und Donnerstag
von 19.30 - 21.00 Uhr in der SH 2 am Oher Weg

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 20 Personen!

Anmelden - Telefon: 040 - 710 72 15
E-Mail: info@tsv-glinde.de